

शाह टाइम्स



विस्तृत खबरों के लिए QR कोड स्कैन करें।
मुफ्त पढ़ें E-paper



देहरादून, सोमवार 24 फरवरी 2025 देहरादून संस्करण: वर्ष 24 अंक 204 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00

www.shahtimesnews.com

shahtimes2015@gmail.com

पाप फाल्गुन पक्ष 10 विक्रमी संवत् 2081

25 श्रावण 1446 हिजरी

नई दिल्ली, मुंबयनगर, देहरादून, हनुमान, मुदाबाद, बॉली, सेर व लखनऊ से प्रकाशित



इजरायल ने फलस्तीनी बंदियों की रिहाई टोक
विस्तृत खबर देश-विदेश एड



न्यूजीलैंड दबाव कायम रखने व बांग्लादेश वापसी के लिए उतरेगा
विस्तृत खबर खेल टाइम्स एड

टैपेंडाडोल और कैरीसोप्रोडोल के उत्पादन पर रोक
नई दिल्ली: केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने पिबूवायस टैपेंटाडोल और कैरीसोप्रोडोल से संबंधित औषधियों के उत्पादन पर सख्त बंदी लगा दी है।

नई दिल्ली: केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने पिबूवायस टैपेंटाडोल और कैरीसोप्रोडोल से संबंधित औषधियों के उत्पादन पर सख्त बंदी लगा दी है। मंत्रालय ने पिबूवायस टैपेंटाडोल और कैरीसोप्रोडोल युक्त गैर-अनुमोदित संयोजन दवाओं के संबंध में बुरी कार्रवाई की गई है। इसका उत्पादन रोक दिया गया है। संबंधित दवा संयोजनों के लिए प्रतिबंधित दवा उत्पादन रोकने का आदेश जारी किया गया है। मंत्रालय ने भारतीय दवा निगम निदेशन विधियों फार्मास्यूटिकल, नई दिल्ली: पांच परिसर अफ्रीका के कुछ देशों को टैपेंटाडोल और कैरीसोप्रोडोल युक्त गैर-अनुमोदित संयोजन दवाओं के निर्यात रोकने का प्रस्ताव किया है।

भारत अंतरिक्ष के क्षेत्र में नौ नई उंचाईयों को छू रहा: मोदी
नई दिल्ली: प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि पिछले महिने देश भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) के सौर विकेट लॉन्च का सफल बना है, जो केवल एक नंबर नहीं है, बल्कि अंतरिक्ष विज्ञान के क्षेत्र में नौ नई उंचाईयों को छूने के हमारे संस्करण का पता चलता है। श्री मोदी ने अपने 'मन की बात' मासिक कार्यक्रम में कहा कि पिछले महिने देश इसरो के सौर विकेट लॉन्च का सफल बना है, जो केवल एक नंबर नहीं है, बल्कि संस विज्ञान के क्षेत्र में नौ नई उंचाईयों को छूने के हमारे संस्करण का भी पता चलता है।

पांच साल से जेल में बंद रेप के आरोपी को जमानत मुहूर्त
नई दिल्ली: हाईकोर्ट ने पांचों एक के तहत 5 साल से जेल में बंद 24 साल के आरोपी को जमानत दे दी। कोर्ट ने कहा कि लड़की के साथ जो हुआ उसे इसकी पूरी समझ थी। वह अपनी मज्जी से आरोपी के पास गई थी। जस्टिस मिलिंद जाखर की बेंच ने कहा कि मामला भले ही पब्लिक एजेंट के तहत था और पॉलिटाइमिंग थी, लेकिन लड़की अपनी माता-पिता को बताए बिना घर छोड़कर आरोपी के साथ चार दिनों तक रही। मामले के फील्ड्स को देखने से समझ आ रहा था कि उसे इस बात की पूरी जानकारी थी कि जो क्या कर रही है। उन्होंने अपनी मज्जी से आरोपी के साथ चार दिन बिना पैसे के पुलिस स्टेशन में रुकने के बाद में दिए गए बयानों में अंतर दिखा, जिसमें मैरिजक जॉब के दौरान भी बतलाना था।

अहमदाबाद में 8 व 9 अप्रैल को होगा कांग्रेस अधिवेशन
नई दिल्ली: कांग्रेस का अधिवेशन आगामी 8 और 9 अप्रैल को गुजरात के अहमदाबाद में आयोजित होगा, जिसमें देशभर से आए नौ सदस्य प्रतिनिधि पार्टी की संस्था निरूपे विभिन्न मुद्दों पर विचार-विमर्श करेंगे। कांग्रेस का मासिक कार्यकेंद्र वीरगोपालावत नई दिल्ली का शहर है।



केंद्र एडवोकेट अमेंडमेंट बिल में बदलाव को तैयार

कानून मंत्री मेघवाल बोले हर मुद्दे की अच्छी तरह करेंगे जांच

शह टाइम्स ब्यूरो
नई दिल्ली: एडवोकेट अमेंडमेंट बिल 2025 को लेकर देशभर में बकीलों के विरोध के बाद केंद्र सरकार ने बिल में बदलाव करने का फैसला किया है। कानून मंत्रालय ने बयान जारी कर कहा कि सरकार ने बकीलों की अपीलों को देखकर बिल में बदलाव का फैसला किया है। कानून मंत्री अजय प्रसाद मेघवाल ने अखबारों में कहा कि बिल को अंतिम रूप देने से पहले सरकार सभी मुद्दों की अच्छी तरह से जांच करेगी और जरूरी संशोधन करेगी। उन्होंने कहा कि सरकार ऐसा कोई बयान नहीं करेगी, जिससे कानूनी पेशे की आजादी और गरिमा कमजोर हो जाए।

शत-प्रतिशत पूरा होगा महिलाओं से किया गया वादा: सीएम रेखा

नई दिल्ली: दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने रविवार को कहा कि माजरा पंचायत के दौरान महिलाओं से जो वादे किए हैं, उन्हें पूरा किया जाएगा। ओमती गुप्ता ने दिल्ली भाजपा के कार्यालय 14 में विधानसभा सत्र को लेकर हुए विचारक दल की बैठक के बाद संवाददाताओं से रविवार को कहा कि दिल्ली की लेकर हमने जो वादे किए हैं, वे पूरे होंगे। 'आप' को पूर्ववर्ती सरकार ने हमारे लिए खाली खजाना छोड़ा है, इसके बावजूद सभी को पूरा वादे पूरे होंगे। उन्होंने कहा कि सामंजस्य विधानसभा का सत्र शुरू होगा। नवनिर्वाचित विधानसभा सत्र शुरू होने और विधानसभा के अध्यक्ष तथा उपस्थित का चयन होगा।

मन की बात में पीएम ने उत्तराखंड की पीठ थपथपाई

शह टाइम्स ब्यूरो
देहरादून: 38 वें राष्ट्रीय खेलों के भव्य और विराट आयोजन पर रविवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पूरे देश से अपने 'मन की बात' कही। उत्तराखंड की पीठ थपथपाते हुए उन्होंने कहा कि उत्तराखंड स्टांग स्पॉटिंग फोर्स के रूप में उभर रहा है। प्रधानमंत्री ने 28 जनवरी को देहरादून में 38 वें राष्ट्रीय खेलों का शुभारंभ किया था। वह उन्होंने अपने 'मन की बात' में कहा कि उत्तराखंड राष्ट्रीय खेलों का समस्त आयोजन कर रहा है। उत्तराखंड ने न सिर्फ खेलों का भव्य आयोजन किया, बल्कि खेल मैदान में भी उसका प्रदर्शन शानदार साबित हुआ। उनके कार्यक्रम का कानूनी हिस्सा उत्तराखंड में हुए राष्ट्रीय खेलों पर केंद्रित रहा।

चैंपियंस ट्रॉफी: भारत ने पाकिस्तान को 6 विकेट से हराया, कोहली का 51वां शतक

दुबई: भारत ने चैंपियंस ट्रॉफी के दूसरे मैच में पाकिस्तान को 6 विकेट से हरा दिया है। इसी के साथ टीम ने 2017 के चैंपियंस ट्रॉफी फाइनल में मिली 180 रन की हार का हिस्सा बदल कर दिया। दुबई में रविवार को पाकिस्तान ने 241 रन बनाए। भारत ने 42.3 ओवर में 4 विकेट खोकर ट्रायेंट हासिल कर लिया। भारत से विराट कोहली ने नाबाव 100, श्रेयस अय्यर ने 56 और युसुफ मल्ल ने 46 रन बनाए। कुलदीप यादव को 3 और हार्दिक पंड्या को 2 विकेट मिले। पाकिस्तान से सऊद शकील ने 62 और मोहम्मद रिजवान ने 46 रन - शेष पृष्ठ दो पर

भारत में अमेरिकी फंड से चल रहे सात प्रोजेक्ट: वित्त मंत्रालय का खुलासा

नई दिल्ली: अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रम्प के दावों के बीच नए तथ्य सामने आए हैं। जहां ट्रम्प भारत में वोट दर्जआउट के नाम पर 182 करोड़ रुपये देने के बयानों को दोहरा रहे हैं, वहीं भारत में यूनाइटेड स्टेट्स एंजेलि फॉर इंटरनेशनल डेवलपमेंट (यूएसएड) से अभी 7 प्रोजेक्ट के लिए 840 करोड़ रुपये मिल रहे हैं, लेकिन इसमें वोट दर्जआउट के नाम पर किसी प्रोजेक्ट में फंड नहीं मिल रहा है। विदेशी सहायता पर नजर रखने वाले वित्त मंत्रालय के आधिकारिक मसौलों

फैसलो का बार काउंसिल ने किया स्वागत

नई दिल्ली: बार काउंसिल ऑफ इंडिया ने सरकार द्वारा एडवोकेट अमेंडमेंट बिल पर मुनिसिपल करों के निर्णय का स्वागत किया है, जबकि सरकार के निर्णय के बाद दिल्ली के सभी जिला जजों और जजों को समन्वय समिति द्वारा हड़ताल बायस ले ली गई है। बता दें कि बार एसोसिएशन ने अधिवक्ता संशोधन बिल, 2025 के विधेय में सोमवार को हड़ताल का ऐलान किया था। बता दें कि केंद्रीय विधि मंत्रालय के विधि मामलों के विभाग को आरंभ से 13 फरवरी को सर्वोच्च न्यायालय और आम लोगों के लिए सुझाव देने के लिए मसौदा बिल पर किया था, लेकिन मसौदा के सार्वजनिक होने के बाद इसका देश भर में विरोध शुरू हो गया था। इस अवधि के बीच कानून मंत्री को आरंभ से पार भी दिया गया था।

कहा 'आप' सरकार ने हमारे लिए खजाना खाली छोड़ा

आतिशी दिल्ली विधानसभा में होंगी नेता प्रतिपक्ष
नई दिल्ली: 'आप' ने रविवार को ऐलान किया कि पूर्व मुख्यमंत्री आतिशी दिल्ली विधानसभा में विपक्ष गैंगला राय ने इसकी रविवार को घोषणा की। उन्होंने कहा कि आज 'आप' के विचारक दल की बैठक हुई, जिसमें विचारकों ने सर्वसम्मति से सृष्टि आतिशी को नेता प्रतिपक्ष के रूप में चुना।

मन की बात में पीएम ने उत्तराखंड की पीठ थपथपाई

कानून मंत्री अजय प्रसाद मेघवाल ने उत्तराखंड में आयोजित 38वें राष्ट्रीय खेलों की शुभारंभ और उत्तराखंड की पीठ थपथपाते हुए कहा कि उत्तराखंड स्टांग स्पॉटिंग फोर्स के रूप में उभर रहा है। प्रधानमंत्री ने 28 जनवरी को देहरादून में 38वें राष्ट्रीय खेलों का शुभारंभ किया था। वह उन्होंने अपने 'मन की बात' में कहा कि उत्तराखंड राष्ट्रीय खेलों का समस्त आयोजन कर रहा है। उत्तराखंड ने न सिर्फ खेलों का भव्य आयोजन किया, बल्कि खेल मैदान में भी उसका प्रदर्शन शानदार साबित हुआ। उनके कार्यक्रम का कानूनी हिस्सा उत्तराखंड में हुए राष्ट्रीय खेलों पर केंद्रित रहा।

इंटरनेशनल क्रिकेट में तीसरे टॉप स्कोरर
वनडे में सबसे ज्यादा 158 कैच पकड़ने वाले भारतीय भी बने कोहली
पाकिस्तान की हार के दो कारण
शमी बैटिंग- पावरप्ले में 2 विकेट गंवाने के बाद पाकिस्तान ने मिडिल ओवर में बेहद धीमे बैटिंग की। मोहम्मद रिजवान और सऊद शकील ने 144 रन पर 104 रन को पार्टनरशिप की। टीम 11 से 40 ओवर के बीच 180 रन पर 131 रन ही बना सकी।
सिपर्स की कमी- पाकिस्तान ने पहलें-11 में एक ही कूल फुल सिपर्स अवर अयमद को मौका दिया। जिन्होंने 10 ओवर में 28 रन देकर 1 विकेट लिया। बाकी सिपर्स उनका साथ नहीं दे सके। टीम ने स्क्वाड में लेस सिपर्स अलगाऊटर शायद खान को

आप रह न समझें न्याय पास विकल्प नहीं: थरूर

शह टाइम्स ब्यूरो
नई दिल्ली: कांग्रेस सांसद शशि थरूर पार्टी के खिलाफ बगवानी लेबर रिखा रहे हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस में, लेकिन अगर पार्टी में जबरन नहीं है, तो मेरे पास भी विकल्प मौजूद है। हालांकि थरूर ने पार्टी बदलने की अपील नहीं की है, लेकिन थरूर ने कहा कि पिछले महिने कांग्रेस के अंतरिम अध्यक्ष के रूप में बने महुआर को श्रीलंकाई नौसेना ने उन्हें मना कर उतर में ससुड से मछली पकड़ने समय गिरफ्तार कर लिया। उन्होंने बताया कि शशि थरूर को सुबह तमिलनाडु मत्स्य पालन विभाग से अर्धरात्रि टोकन प्राप्त करने के बाद महुआर को साथ 500 से अधिक नारंग मरवेम मछली पकड़ने वाली घाट से नियमित मछली पकड़ने के लिए ससुड में रवाना हुई थी।

आप रह न समझें न्याय पास विकल्प नहीं: थरूर

शह टाइम्स ब्यूरो
नई दिल्ली: कांग्रेस सांसद शशि थरूर पार्टी के खिलाफ बगवानी लेबर रिखा रहे हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस में, लेकिन अगर पार्टी में जबरन नहीं है, तो मेरे पास भी विकल्प मौजूद है। हालांकि थरूर ने पार्टी बदलने की अपील नहीं की है, लेकिन थरूर ने कहा कि पिछले महिने कांग्रेस के अंतरिम अध्यक्ष के रूप में बने महुआर को श्रीलंकाई नौसेना ने उन्हें मना कर उतर में ससुड से मछली पकड़ने समय गिरफ्तार कर लिया। उन्होंने बताया कि शशि थरूर को सुबह तमिलनाडु मत्स्य पालन विभाग से अर्धरात्रि टोकन प्राप्त करने के बाद महुआर को साथ 500 से अधिक नारंग मरवेम मछली पकड़ने वाली घाट से नियमित मछली पकड़ने के लिए ससुड में रवाना हुई थी।

कॉंग्रेस के खिलाफ शशि थरूर ने अपना बगवानी लेबर

कहा मैं कांग्रेस के साथ, लेकिन कॉंग्रेस को जरूरत नहीं, तो मेरे पास भी विकल्प मौजूद है
थरूर ने अपने विचार स्वीकार किए। उन्होंने विचारों पर मीडिया से बातचीत में रविवार को कहा कि नौसेना, भारत-पाकिस्तान के मैच का आरंभ नहीं है।

हज عمره و زیارات
बिस्मिल्लाह
दूर एण्ड ट्रेवल्स (बड़े वाले)
हज, उमराह, जियाराट
25 अप्रैल 2025 उमरा दूर RS. 75,000/- 20 दिन
फुल रमजान उमरा पैकेज **RS. 1,20,000/-**
मक्का होटल : 650 मीटर जेरात नगराहिया और हुसैन मौदा सीमीलर
मदीना होटल: 800 मीटर पीसीसी अल नदीना और अल फिरोस सीमीलर
डाइरेक्ट फ्लाइट
होटल में रहना, खाना व जियाराट मज्जी जानकारी व बुकिंग के लिए सज्जा करें।
हाजी आलम - 9756508234
एयर टिकट, टूरिस्ट एण्ड बिजनेस वीजा के लिए सम्पर्क करें।
मुजफ्फरगढ़ ऑफिस
निकट रस्तव गेट चौराहा, उमराफ अली-1 ए.पी. विडिंग रोडकट फाउंडेशन भगत मजरा, 800 मीटर सी.सी. रोड, मुजफ्फरगढ़-110025
7017145399, 8534039577, 011-41251668, 9821160157
E-mail:shahtimes786@gmail.com
www.bismillahtourandtravel.com info@bismillahtourandtravels.com

नकदी व मोबाइल लूट की वारदात में शामिल दो लुटेरे दबोचे

अभियुक्तों के कब्जे से घटना में लूटा गया मोबाइल फोन व नकदी हुई बरामद

शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। स्कूटी सवार दो लुटेरों की ओर से एक व्यक्ति के नगदी और दो मोबाइल लूट लिये जाने की सूचना के बाद पुलिस विभाग में हड़कण मच गया। आनन-फानन में मौके पर पहुंचे पुलिस अधिकारियों ने घटना में शामिल दो लुटेरों को रिव्हाकर को गिरफ्तार कर उनके पास से लूटी गई नगदी और मोबाइल फोन बरामद कर लिए।



लुटेरों को रिव्हाकर को घटना के 5 घण्टे के अन्दर ही रैजस ग्राउंड के पास से गिरफ्तार कर लिया गया।

राजनी कुमार पुर प्रेम सिंह विभागीय-प्राम सहायगी, थाना उपमहान ने काना डलवाया पर हदरवी रीफि चरिड ग्राउंड के नदर रीफि में दो अज्ञात लुटेरों ने उसके साथ कारोबत कर उनका मोबाइल फोन व 1100 रुपये नगदी लुटकर सवार दो की स्कूटी में पगन गये, मोबाइल फोन और नगदी लूट ले जाने की सूचना के बाद हरकत में स्थायी पुलिस ने तत्काल धारा-115(2)/309(4) मामलों में बीकडन किया।

चरिड पुलिस अधीक्षक अजय सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि मोबाइल और नगदी लूट ले जाने की सूचना के बाद उन्होंने कोसलाही प्रभारी निरीक्षक को घटना की खोजना करने की निर्देश दिए थे। पुलिस ने सीरीटीवी कैमरे को फुटेज में सीरीटीवी कैमरे को पकड़ने में शामिल दो लुटेरों को पकड़ने में सफल हो सका।

इनामी नश्वी तस्करो के खिलाफ राजपुर पुलिस ने की कार्रवाई

शाह टाइम्स संवाददाता

देहरादून। मुख्यमंत्री के ड्रा फ्री देवमुक्ति के विजन को साकार करने के लिए एएससीटी देहरादून के निदेशों पर द्रुत पुलिस द्वाारा नश्वी तस्करो में लिये अग्रगण्यों के विरुद्ध लगातार कड़ी कार्रवाई की जा रही है। अब पुलिस ने नश्वी तस्करो की संर्धित को जल करने के लिए न्यायालय से उनके विरुद्ध कार्रवाई करवाई जाने हेतु कानूनी कार्यवाही के लिए फाइल किया गया।

शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। मुख्यमंत्री के ड्रा फ्री देवमुक्ति के विजन को साकार करने के लिए एएससीटी देहरादून के निदेशों पर द्रुत पुलिस द्वाारा नश्वी तस्करो में लिये अग्रगण्यों के विरुद्ध लगातार कड़ी कार्रवाई की जा रही है। अब पुलिस ने नश्वी तस्करो की संर्धित को जल करने के लिए न्यायालय से उनके विरुद्ध कार्रवाई करवाई जाने हेतु कानूनी कार्यवाही के लिए फाइल किया गया।

भारत के प्रथम शिक्षा मंत्री को याद किया गया



शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। आदिवासी शिक्षा मंत्रियों को और से मौलाना आनार की पुण्यतिथि पर विचारणा पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मौलाना आनार एक प्रतिभाशाली और समाजसेवा के एक महत्वपूर्ण कार्यकर्ता थे।

श्री प्रताप कर्ते हुए शनिवार 22 फरवरी को अभियुक्त जयदेव पुत्र मुबारक निवासी तेवर जनपद मुजफ्फरनगर उत्तर प्रदेश के आवास पर नाटिक नामोली कि कार्यालय की जाते।

मैराथन में दौड़े हजारों दूनवासी



शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। देहरादून के सबसे बड़े मैराथन का आयोजन आरती हाईस्कोल्स ने किया, जिसमें 28,000 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। इस आयोजन में डॉ. विवेक अग्निता मिश्रा, सौमिन्या, मुहूर्त अश्विनी के रूप में अतिथि के रूप में शामिल हुए।

- 5 हजार मीटर महिला वर्ग**
विजेता: कोपल सिन्घल
- 5 हजार मीटर पुरुष वर्ग**
विजेता: सोमिन्या
- 10 हजार मीटर महिला वर्ग**
विजेता: सोमिन्या
- 10 हजार मीटर पुरुष वर्ग**
विजेता: रजत

जमीन खरीदने पर प्रतिबंध का दावा, सफेद झूठ: पंवार

एक प्रदेश दो भू कानून ?
रिट्टार और उधम विधानसभा सीटें 20 जहा यह कानून लागू नहीं होगा

शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। उत्तराखण्ड बेरोजगार संघ के अध्यक्ष बबी पंवार ने भू कानून को लेकर कड़ा सवाल खड़े किये हैं। उन्होंने कहा कि एक देश एक कानून की बात करने वाली सरकार ने एक प्रदेश दो भू कानून बना दिए हैं। उन्होंने कहा कि पिछले दो दिन से उत्तराखण्ड की जनता को समझना बेहद जरूरी है। जिस सख्त भू कानून का दावा जा रहा है इसकी हकीकत यह है कि जिस रिट्टार और उधम सिंह नगर में 20 विधानसभा सीटें हैं यह

विश्व के विधायकों को धमकाया जा रहा: जोशी

देहरादून। प्रदेश कांग्रेस के पूर्व सचिव महेश जोशी ने हैरानी व्यक्त करते हुए कहा कि एक संसदीय कार्यकर्ता को धमकाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि एक संसदीय कार्यकर्ता को धमकाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि एक संसदीय कार्यकर्ता को धमकाया जा रहा है।

वीआईपी प्रेस क्लब ने मनाई 6 वीं वर्षगांठ



शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। दून के स्थानीय टाउन हॉल नगर निगम में वीआईपी प्रेस क्लब की 6 वीं वर्षगांठ व पत्रकार समाज समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में उत्तराखण्ड व उत्तर प्रदेश के सैकड़ों पत्रकारों ने भाग लिया। कार्यक्रम में मीडिया की स्वतंत्रता, निष्पक्षता एवं पत्रकारों के अधिकारों को लेकर विचार साझा किये गये।

निरकारी भूतों ने तमसा नदी टपकेश्वर मंदिर में चलाया सफाई अभियान



शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। बाबा हरदेव सिंह महाराज की प्रेरणादायक शिक्षाओं को आत्मसात करी हुए निरकारी भूतों ने तमसा नदी टपकेश्वर मंदिर में चलाया सफाई अभियान। उन्होंने कहा कि सफाई अभियान के लिए निरकारी भूतों ने तमसा नदी टपकेश्वर मंदिर में चलाया सफाई अभियान। उन्होंने कहा कि सफाई अभियान के लिए निरकारी भूतों ने तमसा नदी टपकेश्वर मंदिर में चलाया सफाई अभियान।

पूर्व सैनिक संगठन ने अपनी रेजिमेंट का 201वां स्थापना दिवस मनाया



शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। पूर्व मेकानाइज्ड इन्फैंट्री रेजिमेंट के पूर्व सैनिक संगठन ने अपनी रेजिमेंट का 201वां स्थापना दिवस रिव्हाकर को बरवा फार्म हारम बुढ़वाला देहरादून में हर्मांलास से मनाया। उन्होंने कहा कि पूर्व सैनिक संगठन को बरवा फार्म हारम बुढ़वाला देहरादून में हर्मांलास से मनाया। उन्होंने कहा कि पूर्व सैनिक संगठन को बरवा फार्म हारम बुढ़वाला देहरादून में हर्मांलास से मनाया।

लकड़ी व फर्नीचर निर्माण में नवाचार को प्रेरित करने के 25 साल देहरादून

शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। उद्योग में उन्नति और विकास को एक सौभाग्य शतक के प्रतिबल करते हुए, इंडियावुड 2025, लकड़ी व फर्नीचर निर्माण के लिए प्रमुख व्यापार मेला, 6-9 मार्च 2025 को इंडिया एक्सपो मार्ट और सेंटर, ग्रेटर नोएडा, दिल्ली एनसीआर में आयोजित किया जाएगा।

धस्माना ने किया स्पाइडर्स डिजिटल सर्विसेज का शुभारंभ



शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। दून पर डिजिटल इंडिया की इकोनोमी को बढ़ावा देने के उद्देश्य से धस्माना ने किया स्पाइडर्स डिजिटल सर्विसेज का शुभारंभ किया। उन्होंने कहा कि स्पाइडर्स डिजिटल सर्विसेज का शुभारंभ किया। उन्होंने कहा कि स्पाइडर्स डिजिटल सर्विसेज का शुभारंभ किया।

जीआईसी में दिया गया आपदा प्रबंधन प्रशिक्षण



शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। रक्तदाता शिरामणि अजित वर्मा शिक्षा विभाग उत्तराखण्ड सम्मान पत्र से विभूषित। उन्होंने कहा कि रक्तदाता शिरामणि अजित वर्मा शिक्षा विभाग उत्तराखण्ड सम्मान पत्र से विभूषित। उन्होंने कहा कि रक्तदाता शिरामणि अजित वर्मा शिक्षा विभाग उत्तराखण्ड सम्मान पत्र से विभूषित।

शिव महापुराण कथा का शुभारंभ



शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। केंद्रीय कार्यालय उत्तराखण्ड क्रांति रत्न में संस्कृति बचाओ परियोजना के संयोजक राहुल सिंह विरत व उनके सहयोगियों का स्वागत समारोह किया गया। उन्होंने कहा कि स्वागत समारोह किया गया।

यूकेडी ने संस्कृति बचाओ पदयात्रा निकाली



शाह टाइम्स संवाददाता
देहरादून। केंद्रीय कार्यालय उत्तराखण्ड क्रांति रत्न में संस्कृति बचाओ पदयात्रा का शुभारंभ किया गया। उन्होंने कहा कि संस्कृति बचाओ पदयात्रा का शुभारंभ किया गया।

बरेली से स्मैक लेकर आए नशा तस्कर को किया गिरफ्तार

साथी के साथ मिलकर कांवड़ मेले में स्मैक बेचने का था प्लान

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। नगर कोतवाली पुलिस ने बरेली से स्मैक को खेप लेकर आए एक नशा तस्कर को गिरफ्तार किया है। आरोपी बरेली से स्मैक लाकर हरिद्वार में चल रहे कांवड़ मेले में बेचने के लिए अपने साथी को पहुंचाने आया था। गिरफ्तार आरोपी को कब्जे से 100.76 ग्राम स्मैक, डिटिजल तराजू व मोबाइल फोन बरामद हुआ है। नशा तस्करों के खिलाफ चलाये जा रहे अभियान के तहत थाना क्षेत्र से गिरफ्तार किए गए आरोपी सुभान हुसैन पुत्र अब्दुल हुसैन निवासी ग्राम मजनपुर थाना भमौरा जिला बरेली यूपी के खिलाफ

एनडीपीएस एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज कर न्यायालय में पेश किया। जहां से उसे जेल भेज दिया गया।

स्मैक लाकर हरिद्वार में अपने साथी को देने के लिए लेकर आया था। दोनों स्मैक को शारदीय



पुछताछ में प्रकाश में आए उसके साथी को पुलिस ने तलाश शुरू कर दी है। छठवाँ पास आरोपी मैकेनिक का काम करता है। बरेली से

कांवड़ मेले में बेच कर मोटा मुनाफा कमाने की फिराक में थे। पुलिस टीम में एसआई आनन्द महरा, कांस्टेबल जसवीर व सत्यपाल शामिल रहे।

दीवारों पर ना बनाएं जाएं ईष्ट देवों के चित्र : कौशिक

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। श्री अखंड परशुराम अखाड़े के अध्यक्ष पंडित अधीर कौशिक ने कहा कि इडम कोटो से शंकराचार्य चौक मार्ग के समीप बनी दीवार पर भगवान एवं ईष्ट देवों के चित्र बनाए गए हैं, जो कि गलत है। कुछ दिन बाद ही लोग दीवारों को खराब कर देते हैं। दीवारों पर पान गुटका धुकते हैं। चित्र दीवार के काफ़ी नीचे बनाए गए हैं। जिससे दीवार पर बने देवी देवताओं के चित्रों का अपमान नहीं होना चाहिए। पंडित अधीर कौशिक ने मांग की कि उतराखंड की नैसर्गिक सौंदर्य को चित्रों के माध्यम से दर्शाना चाहिए। गंगा स्वच्छता निर्माता साफ सफाई से संबंधी बातें लिखी जानी चाहिए। भगवान एवं ईष्ट देवों के चित्र दीवारों पर ना बनाए जाएं। संबंधित

विभाग के अधिकारी इस और ध्यान दें। पंडित अधीर कौशिक ने कहा कि धर्मनगरी की मान मर्यादाओं का विशेष ध्यान रखा जाए। किसी की भी भावनाएं आहत नहीं होनी



चाहिए। भगवान एवं ईष्ट देवों को चित्र ऐसे स्थान पर ना बनाए जाएं जहां लोग गंदगी ना करें। बाहर से आने वाले श्रद्धालुओं के लिए उतराखंड के मनमोहन दूर्य, प्राकृतिक सुरंजित, पशुओं के चित्र दीवारों पर बनाया जाना उचित है। उन्होंने चेतावनी देते हुए कहा कि दीवारों पर भगवान एवं ईष्ट देवों के चित्र नहीं बनने चाहिए। वरना हमें आंदोलन के लिए बाध्य होना पड़ेगा।

भू कानून लागू करने पर साधुवाद के पात्र हैं सीएम धामी : रविंदपुरी

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद एवं मनसा देवी मंदिर ट्रस्ट के अध्यक्ष श्रीमहंत रविंदपुरी महाराज ने उतराखंड में नया भू कानून लागू करने पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी का आभार जताया है। श्रीमहंत रविंदपुरी महाराज ने सख्त भू-कानून लागू किए जाने का स्वागत करते हुए प्रदेश की धामी सरकार को साधुवाद और आशीर्वाद देते हुए कहा कि भू-कानून से पहाड़ों की पलान की समस्या दूर होगी। पहाड़ों में जमीन बेची जा रही थी। जमीन की गलत तरीके से खरीद फरोख्त पर रोक लगने से पहाड़ों पर कृषि को बढ़ावा मिलेगा। उन्होंने कहा कि भू कानून लागू होने से उतराखंड की संस्कृति का संरक्षण होगा। राज्य के मूल स्वरूप की रक्षा होगी। राज्य भूमाफियाओं के चंगुल में जाने से बचेगा। पर्वतीय जनपदों में डेमोग्राफी चेंज पर भी रोक लगेगी। श्रीमहंत रविंदपुरी महाराज ने हरिद्वार और उधम सिंह नगर को भू कानून से बाहर रखे जाने का भी स्वागत किया और कहा कि हरिद्वार और उधम सिंह नगर को भू-कानून से बाहर रखे जाने से दोनों जनपदों में औद्योगिकीकरण बढ़ेगा।

रक्तदान एवं स्वास्थ्य जांच शिविर में 90 लोगों रक्तदान व दो सो से अधिक मरीजों ने कराई जांच

रक्तदान से ही रक्त की कमी को किया जा सकता है दूर : मदन कौशिक

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। वी केयर डायग्नोस्टिक कमलेश मेमोरियल अस्पताल हनुमान गढ़ी कनखल में स्वीच्छक रक्तदान एवं निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। कमलेश अग्रवाल की स्मृति में आयोजित रक्तदान एवं स्वास्थ्य जांच शिविर का उद्घाटन नगर विधायक मदन कौशिक ने रिबन काटकर एवं दीप प्रज्वलित कर किया। शिविर में 90 रक्तदाताओं ने रक्तदान किया। जबकि विशेषज्ञ चिकित्सकों को देखरेख में दो सो से अधिक मरीजों की निःशुल्क स्वास्थ्य जांच की गयी। शिविर के आयोजन के लिए वी केयर डायग्नोस्टिक कमलेश मेमोरियल अस्पताल के संचालक विवेक अग्रवाल की सराहना करते हुए विधायक मदन कौशिक ने कहा कि रक्तदान सबसे बड़ा दान है। रक्तदान करने के लिए अपनी जिम्मेदारी स्वयं समझनी चाहिए।



रक्तदान से ही रक्त की कमी को दूर किया जा सकता है। एक ही छत के नीचे चिकित्सकों द्वारा रोगियों को परामर्श एवं जांच की

सुविधा उपलब्ध कराना सराहनीय कदम है। इस तरह के शिविर क्षेत्र के लोगों के लिए लाभकारी होते हैं। विवेक अग्रवाल ने कहा

कि क्षेत्र के लोगों की सुविधा के लिए रक्तदान शिविर के साथ स्वास्थ्य जांच शिविर का भी आयोजन किया गया। जिसमें न्यूरों

डा.गौरव सिंह, स्त्री रोग विशेषज्ञ डा.वसुधरा, जर्नल सर्जन डा. राजकुमार, त्वचा रोग विशेषज्ञ डा.नेहा एवं फिजिथियन राजीव कुमार ने मरीजों की जांच कर परामर्श दिया। पार्षद परमिन्दर गिल व अतुल गर्ग ने कहा कि स्वीच्छक रक्तदान शिविर समय-समय पर लगाए जाने चाहिए। रक्तदान को लेकर लोगों में भ्रांतियां बनी रहती हैं। रक्तदान करने से शरीर में नए रक्त का संचार होता है। जिससे कई रोग दूर होते हैं और स्वास्थ्य बेहतर होता है। इस अवसर पर पार्षद सुनील अग्रवाल गुड्डू, भूपेंद्र कुमार, प्रशांत कुमार, सचिन अग्रवाल, मुकुल पराशर, रामकुमार अग्रवाल, राजेंद्र गुरूग, गगन गुप्ता, सुशील कांडियाल, शुभम शर्मा, मनोज सिंघल, मनोज सिंघल, हरवेन्द्र, विवेकी, हीरा बिष्ट, सोनी राजपूत, भावना शर्मा, योगेश कुमार, कीर्ति आदि शिविर के आयोजन में सहयोग किया।

गांजे समेत तस्कर दबोचा

शाह टाइम्स संवाददाता



हरिद्वार। नशीले पदार्थों की तस्करी व विक्री रोकने लिए चलाए जा रहे अभियान के तहत थाना सिडकुल पुलिस ने गांजे समेत एक तस्कर को गिरफ्तार किया है। एएसपी के निदेश पर नशा तस्करों के खिलाफ अभियान चलाते हुए थाना पुलिस टीम ने राजा बिरकुट कंपनी के पीछे से मनोज सिंह पुत्र

मोती बाजार में दुकान में लगी आग

शाह टाइम्स संवाददाता



जल सिंह निवासी पाल मेडिकल वाली गली रावली महदूद को दबोच लिया। उसके कब्जे से 1 किलो 330 ग्राम गांजा बरामद हुआ। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज कर उसे अदालत में पेश कर जेल भेज दिया। पुलिस टीम में एसआई मनोहर सिंह भंडारी, एएसआई सुभाष रावत, कांस्टेबल दीपक दातू, अनिल कंडारी शामिल रहे।

फायर कर्मियों ने कड़ी मशक्कत के बाद आग पर पाया काबू

शाह टाइम्स संवाददाता



हरिद्वार। बीती रात नगर कोतवाली अंतर्गत मोती बाजार में एक दुकान में आग लग गयी। सूचना मिलने पर पहुंची फायर ब्रिगेड ने कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। आग बुझाने के दौरान फायर कर्मियों ने पांच लोगों को सकुशल बचा लिया। लेकिन दुकान में रखा लाखों रूपए का सामान जल कर राख हो गया। बीती रात करीब साढ़े दस मोती बाजार ठंडे हुए के बाद आग दुकान में आग लग गयी। आग तेजी से दुकान के ऊपर बने घर तक पहुंच गयी। घर में करीब पांच लोग मौजूद थे। आग दुकान के निकट सिखौला भवन धर्मशाला तक फैलने लगी।

धर्मशाला में 40-50 कांवड़ यात्री ठहरे हुए थे। लोगों के सूचना देने पर मायापुर फायर स्टेशन से तत्काल फायर यूनिट मौके पर पहुंची। आग

पाया और सभी लोगों को सुरक्षित रेस्क्यू किया। घटना स्थल का रास्ता संकरी गली से होने के कारण फायर टेंडर को घटनास्थल पर

को विकरालता को देखते हुए रूढ़की व सिडकुल से भी फायर यूनिट को मौके पर बुलाया गया। फायर कर्मियों ने 3 घंटे को कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू

पहुंचने में काफी कठिनाई का सामना भी करना पड़ा। लेकिन तमाम बाधाओं को पार पाकर मौके पर पहुंची टीम ने बहुत बड़ी दुर्घटना होने से टाल दी।

पतंजलि विवि में किया खेल प्रतियोगिता का आयोजन

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। पतंजलि विश्वविद्यालय में रविवार को वार्षिक 'अभ्युदय' के अंतर्गत 23 से 27 फरवरी तक चलने वाले 'नॉक-आउट' खेल प्रतियोगिता का शुभारंभ दीप प्रज्वलन और वैदिक मंत्रोच्चार के साथ किया गया। इस मौके पर पतंजलि विवि के कुलसचिव आलोक कुमार सिंह ने खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए कहा कि खेल खेल प्रतिस्पर्धा नहीं, बल्कि आत्मसुशासन, सहयोग और खेल भावना का प्रतीक है। उन्होंने सभी प्रतिभागियों से खेलों को अनुशासन, समर्पण और सौहार्द के साथ खेलने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि राष्ट्र के विकास में युवाओं की अहम भूमिका है। युवाओं का स्वर्गीय विकास खेलों के अभाव में संभव नहीं है। विश्वविद्यालय के कुलनायक आर्षदेव ने प्रतियोगिता में हिस्सा ले रहे खिलाड़ियों से आक्रामकता के साथ-साथ जीत के लिए खेलने की बात कही। उन्होंने कहा कि खेल खेल भागीदारी तक सीमित नहीं है। बल्कि लक्ष्य को प्राप्त करने की मानसिकता भी



उत्तनी ही आवश्यक है। खिलाड़ी खेल भावना को बनाए रखते हुए अपने श्रेष्ठतम प्रदर्शन के लिए प्रयास करें। प्रतियोगिता में दौड़, कबड्डी, खो-खो, वॉलीबॉल, बैडमिंटन जैसे खेलों को शामिल किया गया है। पहले दिन रोमांचक मुकाबले देखने को मिले, जिनमें खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन किया और खेल भावना का अद्भुत परिचय दिया। इस नॉक-आउट प्रतियोगिता के विजेता

आगामी 28 फरवरी से 2 मार्च तक आयोजित होने वाले वार्षिकोत्सव 'अभ्युदय' के फाइनल राउंड में हिस्सा लेंगे। इस दौरान विभिन्न खेलों के निर्णायक मुकाबले खेले जाएंगे और विजेताओं को सम्मानित किया जाएगा। विश्वविद्यालय प्रशासन ने सभी खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करते हुए उनके उज्वल भविष्य की कामना की। आभार व्यक्त करते हुए

प्रतियोगिता के मुख्य समन्वयक डा. भार्गवी ने कहा कि प्रतियोगिता के माध्यम से छात्रों में टीम वर्क, सहनशीलता और आत्मविश्वास का विकास होता है। इस मौके पर पतंजलि विश्वविद्यालय के परीक्षा नियंत्रक डा.ए.के. सिंह, डीन छात्र-कल्याण डा.विपिन दूबे सहित सभी संकायाध्यक्ष, विभागाध्यक्ष, संकाय सदस्य, छात्र-छात्राएं एवं अन्य गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

योग के वास्तविक स्वरूप को जन-जन तक ले जाने की आवश्यकता : प्रो. सुसुब्रमण्यम

शाह टाइम्स संवाददाता

बहादुराबाद। उतराखंड संस्कृत विश्वविद्यालय हरिद्वार में इंटरन एसोसिएशन ऑफ योगा और योग विज्ञान विभाग उतराखंड संस्कृत विश्वविद्यालय हरिद्वार के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित दो दिवसीय अंतरराष्ट्रीय योग कॉन्फ्रेंस के द्वितीय दिवस के प्रथम सत्र में प्रमुख रूप से डा. पीसी मालसे व डॉ. अमरजीत यादव के विशिष्ट व्याख्यान हुए। द्वितीय सत्र में कुमारी नीतू, दिशा देवी, चेतना पांडे, चंद्रकांत, भूपेंद्र, भानु प्रिया, ए लॉर्ड मारिया, विनीता यादव, अनुष्का सैनी आदि ने अपने शोध पत्रों का वाचन किया। इस सत्र की अध्यक्षता प्रोफेसर सरस्वती काला और डा. सोमलता झा की, द्वितीय दिवस के द्वितीय सत्र में स्वामीनी शर्करी, साक्षी शर्मा, एसे वेलावित्री, आदर्श श्रीवास्तव, ज्योति गुला, भाविशा, गोविंद सिंह, सागर आदि ने अपने शोध पत्र का वाचन किया। इस सत्र की अध्यक्षता प्रोफेसर सुरेश वावावाल, डा. नरेंद्र सिंह, डा.उधम सिंह ने की। सम्मान सत्र में अति विशिष्ट अतिथि के रूप में पद्मार् रघुनाथ कीर्ति परिषद केंद्रीय विश्वविद्यालय

देव प्रयाग परिसर के निदेशक प्रो. पी. वी. बी. सुब्रमण्यम सुब्रमण्यम ने कहा कि योग के वास्तविक स्वरूप को जन-जन तक ले जाने की आवश्यकता है इसमें सभी योग संस्थाओं को एक मिलकर काम करना होगा। साथ ही कहा कि भारतीय जीवन शैली योग्य है इसी कारण पाश्चात्य जगत की तुलना में भारतीय लोगों में मानसिक तनाव कम है। मुख्य अतिथि के रूप में पद्मार् संस्कृत शिक्षा सचिव दीपक गैरोला ने कहा कि हम संस्कृत के छात्रों को रोजगार परक शिक्षा उपलब्ध कराना चाहिए। इसमें विश्वविद्यालय प्लेसमेंट सेल सक्रिय भूमिका में सहयोग का निदेश दिया। उन्होंने कहा कि उतराखंड संस्कृत विश्वविद्यालय और आईआईटी रुढ़की के वैज्ञानिक मिलकर एआई संस्कृत पर काम कर रहे हैं और जल्दी इस पर दोनों संस्थानों को इस प्रोजेक्ट में सफलता

हासिल होगी। साथी उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने मन की बात में बहूते

कि दोनों विश्वविद्यालयों के रिसर्च स्कॉलर और अन्य छात्र-छात्राएं,



मोटापे को नियंत्रित करने की सलाह दी है विश्वविद्यालय योग विज्ञान विभाग को योग में यम, नियम पर मोटापा घटाने के लिए एक पैकेज बनाने निदेश दिया। इसके बाद अपने अध्यक्षीय उद्बोधन में उतराखंड संस्कृत विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर दिनेश शास्त्री ने कहा कि विश्वविद्यालय निरंतर नई ऊंचाइयों को छू रहा है इसी कड़ी में उतराखंड संस्कृत विश्वविद्यालय और स्वामी विवेकानंद योग संस्थान बेंगलूरु ने एक एमओयू साइन किया है जिसमें

शिक्षक एक दूसरे के विश्वविद्यालयों का शैक्षिक भ्रमण कर सकेंगे। साथ ही योग से जुड़े नए अनुसंधानों पर कार्य करेंगे। कार्यक्रम में मंच का संचालन डा. विषय शेट्टी ने किया। इस अवसर पर डा. उमेश शुक्ल, डा. शिवचरण नौडियाल, डा. अनूप बहुराड़ी, प्रतिभा सिंह, डा. ललित शर्मा डा. महेश भट्ट, डा. अनुप कोठारी, डा. अंजना, डा. मोहित सैनी, मीरमांसा सिंह, सिद्धार्थ पांडेय, दिनेश शर्मा, आशीष पवार, सोमेश शर्मा, पीयूष मलिक आदि उपस्थित रहे।

बालाजी इंस्टीट्यूट एंड हास्पिटल का लोकार्पण एवं चिकित्सक सम्मान समारोह आयोजित

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। इएमए के सौजन्य से रविवार को अलीपुर स्थित बालाजी इंस्टीट्यूट एंड हास्पिटल का लोकार्पण एवं चिकित्सक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समारोह का शुभारंभ इंटरनेशनल काउंसिल आफ स्पेजिक मेडिसिन तथा अमेरिकन न्यूट्रीशनल मेडिकल एसोसिएशन यूएसए के चेयरमैन डा.देवाशोष कुंडू, केंद्रीय चिकित्सा परिषद आफ इरक मेडिसिन दिल्ली के रजिस्ट्रार डा. एमआई खान तथा इएमए इंडिया के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं बीआईएंड हास्पिटल के मैनेजिंग डायरेक्टर डा. केपीएस चौहान ने दीप प्रज्वलित कर किया। इस अवसर पर डा. देवाशोष कुंडू, डा.एमआई खान ने बालाजी इंस्टीट्यूट एंड हास्पिटल का लोकार्पण भी किया। डा.चौहान ने बताया कि बालाजी इंस्टीट्यूट एवं हास्पिटल में साध्य, असाध्य एवं सभी जटिल, रसायनी, ट्यूमर, पथरी एवं क्रिटिकल बीमारियों का सस्ता



इलाज बिना सर्जरी से एडवांस स्पेजिक मेडिसिन से किया जायेगा। डा.चौहान ने यह भी बताया कि अस्पताल में नैदानिक परीक्षण

निःशुल्क किये जायेंगे। डा.देवाशोष कुंडू ने कहा कि रेटिना स्कैन (आईसि एनालाइसिस) जांच तकनीक तथा स्पेजिक मेडिसिन रोग को

ठीक करने के साथ ही शरीर को न्यूट्रीशन भी प्रदान करती है, से इलाज केवल इसी हास्पिटल में किया जायेगा। डा.एमआई खान ने

कहा कि इएमए द्वारा बालाजी इंस्टीट्यूट एवं हास्पिटल खोले जाने से बहादुराबाद के ग्रामीण क्षेत्रों में चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सुविधाओं में बढ़ोतरी होने के साथ साथ यहां की जनता को एडवांस स्पेजिक मेडिसिन से चिकित्सा एवं स्वास्थ्य लाभ लेने की सुविधा मिलेगी। डा. खान ने यह भी कहा कि उतराखंड राज्य में यह पहला अस्पताल स्थापित किया गया है। जहां एडवांस स्पेजिक नेचुरल औषधियों से कम खर्च में मरीजों का इलाज किया जायेगा। डा.कुंडू ने डा.चौहान को दो पुरस्के भी भेंट की। समारोह में डा.एमटी अंसारी एवं डा.एसपी डीवाल को अवार्ड आफ एक्सीलेंस, डा.देवाशोष कुंडू, डा.एमआई खान को अवार्ड आफ ऑनर, डा.सुनील अग्रवाल, डा.एनएस टाकली, डा. अमरपाल अग्रवाल, डा.सुरेंद्र गुज्जर, डा.महेश कोरी को लाइफ टाइम अचीवमेंट अवार्ड तथा अवार्ड आफ प्रोफिसेशन एवं ब्रेस्ट प्रोटेक्शनर अवार्ड प्रदान किए गए।

उत्कर्ष स्पোর্ट्स फेडरेशन एवं नवोदय सहयोग ट्रस्ट ने किया रक्तदान शिविर का आयोजन

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। उत्कर्ष स्पোর্ट्स फेडरेशन द्वारा नवोदय सहयोग ट्रस्ट के सहयोग से एएसएमडी जिला अस्पताल ब्लड बैंक में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। स्वीच्छक रक्तदान को बढ़ावा देने के उद्देश्य से आयोजित किए रक्तदान शिविर में 31 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। उत्कर्ष स्पোর্ट्स फेडरेशन के ट्रस्टियों और नवोदय सहयोग ट्रस्ट के सदस्यों ने रक्तदान शिविर के आयोजन में सहयोग दिया। शिविर में हरिद्वार में रक्तदान जागरूकता अभियान से जुड़े माधुर वसन का विशेष योगदान रहा। उनको प्रेरणा से कई रक्तदाताओं ने रक्तदान किया। ब्लड बैंक टीम के डा.रविंद्र चौहान, महावीर चौहान, नरेंद्र चौहान, सुश्री रेना नेवर, बेबी सैनी, दिनेश लखड़ा, वार्निक चौधरी, सतीश चंद्र, रजनी अग्रवाल, अकलीम अंसारी, बेबी, सिमरन, मुकेश कुमार, मनोज चमौली ने शिविर में रक्तदान प्रक्रिया



को सुचारू और सुरक्षित रूप से संचालित किया। आयोजन समिति की ओर से ब्लड बैंक टीम और रक्तदाताओं को प्रमाण पत्र प्रदान किए गए। उत्कर्ष स्पোর্ट्स फेडरेशन के ट्रस्टी एवं अध्यक्ष डा.मुकुल बेंजवाल ने बताया कि उत्कर्ष स्पোর্ट्स फेडरेशन निरमित रूप से रक्तदान शिविरों का आयोजन करने की योजना बना रहा है। साथ ही रक्तदान के महत्व को बढ़ावा देने और

भविष्य में आपातकालीन परिस्थितियों में उपयोग के लिए एक समर्पित रक्तदाता डेटाबेस तैयार करने का लक्ष्य भी रखा गया है। इस दौरान उत्कर्ष स्पোর্ट्स फेडरेशन के ट्रस्टी एवं अध्यक्ष डा.मुकुल बेंजवाल, सचिव राहुल वसन, उपाध्यक्ष प्रियांवी नैथानी, कोषाध्यक्ष ऋतिक त्रिपाठी, संचालक हीरा बल्लभ जोशी, कार्यकारी सदस्य एवं नवोदय सहयोग ट्रस्ट के अध्यक्ष राहुल अरोड़ा मौजूद रहे।

महासू महाराज मंदिर हनोल में मुख्यमंत्री धामी ने की पूजा अर्चना

शाह टाइम्स ब्यूरो

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने रविवार को हनोल स्थित विश्व प्रसिद्ध महासू महाराज जल संरक्षण महासू महाराज मंदिर में पूजा अर्चना कर प्रदेश में खुशहाली तरकीबी एवं प्रगति की कामना की। इस अवसर पर उन्होंने मंदिर का भ्रमण किया एवं स्थानीय लोगों से मुलाकात कर राज्य सरकार द्वारा चलाई जा रही विकास योजनाओं का फीडबैक लिया। मुख्यमंत्री ने स्थानीय ग्रामवासियों से महासू महाराज मंदिर परिसर के पुनर्निर्माण के संबंध में भी सुझाव लिए। उन्होंने कहा स्थानीय जनता को भावनाओं के अनुरूप ही मंदिर का पुनर्निर्माण किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने महासू मंदिर परिसर में महासू महाराज, पवसी महाराज, बशीक महाराज के मंदिर मास्टर प्लान ले आउट का भी अवलोकन किया। उन्होंने कहा



हनोल में रात्रि विश्राम करेंगे मुख्यमंत्री

प्रसिद्ध महासू महाराज के दर्शन करने पहुंचे मुख्यमंत्री हनोल में ही रात्रि विश्राम करेंगे। मुख्यमंत्री इस दौरान हनोल क्षेत्र के लोगों से मिलकर उनकी जन समस्याएं सुनेंगे। मुख्यमंत्री ने कहा हनोल क्षेत्र सकारात्मक ऊर्जा से भरा हुआ है। यहां आकर मन को शांति मिलती है। उन्होंने कहा यह स्थान हमारी देवभूमि का प्रमुख एवं पवित्र स्थान है। इसका विकास करना राज्य सरकार की प्राथमिकता है। मुख्यमंत्री ने कहा राज्य सरकार हनोल क्षेत्र में होमस्टे को बढ़ावा देने के लिए भी कार्य करेगी। जिससे यहां के स्थानीय लोगों को रोजगार मिलेगा। उन्होंने कहा हमने जोनसार बाबर को संस्कृति का भी व्यापक प्रचार प्रसार करना है। उन्होंने कहा आने वाले समय में राज्य सरकार महासू महाराज मंदिर के साथ ही हनोल क्षेत्र में अन्य मंदिरों का भी चरणबद्ध तरीके से विकास करेगी।

हमने महासू महाराज के परिसर को भव्य और दिव्य बनाना है। जिससे आने वाले समय में देश भर से यहां श्रद्धालु आसानी से पहुंच सकें। उन्होंने कहा महासू देवता का मंदिर हमारी आस्था का बड़ा केंद्र है। महासू महाराज की महिमा को जन जन तक पहुंचाना भी हमारा कर्तव्य है।

जल संरक्षण और स्वच्छता प्रत्येक नागरिक का कर्तव्य : नरेंद्र सिंह नेगी

शाह टाइम्स संवाददाता

डोईवाला! स्वच्छ जल-स्वच्छ मन "अमृत परियोजना" के तहत संत निरंकारी मिशन डोईवाला और नगर पालिका परिषद के सहयोग से जल को स्वच्छ रखने एवं जल का संरक्षण करने हेतु जन जागरूकता रैली का आयोजन कर सोन नदी किनारे स्वच्छता अभियान चलाया गया। स्वच्छता अभियान में पहुंचे पालिकाध्यक्ष नरेंद्र सिंह नेगी ने कहा कि संत निरंकारी मिशन की सेवा भावना और मानव कल्याण के संकल्प को साकार करने हेतु देशभर में बड़े पैमाने पर स्वच्छता अभियान चलाया गया। जल संरक्षण और स्वच्छता प्रत्येक नागरिक का कर्तव्य है। जल के बिना सभी का जीवन संभव नहीं है। शाखा मुख्या गोपाल गुप्त ने कहा कि संत निरंकारी मिशन द्वारा निरंकारी सतगुरु माता सुदीक्षा जी महाराज के निर्देश में तीसरे चरण का "अमृत परियोजना" का आयोजन हुआ है, नदियों, झीलों,

तालाबों और झरनों जैसे प्राकृतिक जल स्रोतों की स्वच्छता एवं संरक्षण को समर्पित इस महाअभियान का मुख्य उद्देश्य है, ताकि भावी पीढ़ियों को निर्मल जल, स्वस्थ पर्यावरण का वरदान प्राप्त हो सके। स्वच्छता

सोन नदी में संत निरंकारी मिशन और नगर पालिका परिषद के तत्वाधान में चला स्वच्छता अभियान

अभियान में सफल बनाने में नगर पालिका परिषद मुख्य सफाई निरीक्षक सचिन रावत, सभासद अमित कुमार, प्रकाश कोठारी, नगर पालिका सफाई सुपरवाइजर नीरज कुमार, सुरेंद्र कुमार, अनुज कालरा, सदीप कुमार, अशोक, आशीष कठौत, विकास मिश्रा, राजकुमार, ईशा, भागीरथी, दुर्गा, सूरज, नरेश, हरि, उषा, निशु के अलावा संत निरंकारी मिशन स्वयंसेवक और नगर पालिका सफाई कर्मचारी मौजूद रहे।

टाइम्स वर्ल्ड स्कूल में सामाजिक विज्ञान प्रदर्शनी का आयोजन

शाह टाइम्स संवाददाता



कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अध्यक्ष

नगर पालिका विकासनगर धीरज बाबू नोटियाल ने दीप प्रज्वलित कर किया। जशानदीप ने कहा कि इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य बच्चों को भारतीय संस्कृति की विविधताओं से परिचित कराना एवं बच्चों में आत्मविश्वास को बढ़ाना है। वहीं मुख्य अतिथि धीरज बाबू नोटियाल ने बच्चों के आत्मविश्वास एवं विद्यालय के प्रयासों की जमकर प्रशंसा की। प्रदर्शनी के सफल आयोजन में कोऑर्डिनेटर पूनज, प्रधानाध्यापिका बनमती कर एवं अध्यापिकाओं गगनदीप, मनप्रीत, नेहा, शिवानी, अवंलीन आदि का मुख्य योगदान रहा। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि संजय किशोर, शिक्षा विद नवीन बिजलबाग, बलजित सिंह, राजेश पासी, सुभाष मंगई, संजय गुप्ता आदि उपस्थित रहे।

व्यापार मंडल चकराता की नई कार्यकारिणी गठित

शाह टाइम्स संवाददाता



चकराता (शाह टाइम्स)। स्थानीय व्यापारियों के संगठन

व्यापार मंडल चकराता की नई कार्यकारिणी का गठन कर लिया गया है। अध्यक्ष के रूप में पुनः केशर सिंह चौहान को जिम्मेदारी सौंपी गई, जबकि दिनेश चांदना उपाध्यक्ष और रवीश अरोड़ा को सचिव चुने गए हैं। गौरतलब है कि 12 फरवरी को व्यापारियों की 11 सदस्यीय कमेटी ने सर्वसम्मति से केशर सिंह चौहान को दूसरी बार अध्यक्ष निर्वाचित किया था और उन्हें नई कार्यकारिणी के गठन का अधिकार दिया था। इस क्रम में उन्होंने अपनी टीम की घोषणा की, जिसमें अनिल चौहान को कोषाध्यक्ष, राहुल चौहान और अंकित मोहल को सह-सचिव बनाया गया है। व्यापार मंडल अध्यक्ष केशर सिंह चौहान ने कहा कि संगठन हमेशा व्यापारियों के हितों की रक्षा के लिए काम करता आया है और आगे भी नई कार्यकारिणी पूरी निष्ठा के साथ व्यापारियों की समस्याओं के समाधान के लिए प्रयासरत रहेगी। उन्होंने बताया कि जल्द ही व्यापार मंडल की एक आम बैठक आयोजित की जाएगी।

बौद्धिक संपदा अधिकार पर राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन

एसजीआरआरयू में जुटे शिक्षाविद, अलग-अलग विषय पर दिए गए व्याख्यान

शाह टाइम्स ब्यूरो

देहरादून। श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय (एसजीआरआरयू) के इन्वेंशन एण्ड इन्व्यूवेशन सेंटर (आई.आई.सी.) के द्वारा बौद्धिक संपदा अधिकार (इंटेलेक्चुअल प्रॉपर्टी राइट्स) पर एक दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय के सभागार में शनिवार को इंटेलेक्चुअल प्रॉपर्टी राइट्स आधारित स्टार्ट अप्स के लिए इन्वेंटिव आईडियाज शीपक पर आधारित यह राष्ट्रीय कार्यशाला उत्तराखण्ड स्टेट कॉन्सिल फॉर साइंस एण्ड टेक्नोलॉजी (यूकोस्ट), उत्तराखण्ड सरकार के सहयोग से आयोजित की गई। शनिवार को कार्यशाला का शुभारंभ मुख्य अतिथि यूकोस्ट के वैज्ञानिक डॉ. हिमांशु गोयल, श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. डॉ. कुमुद सकलानी, कुलसचिव डॉ. लोकेश गम्भीर व निदेशक, इन्वेंशन एण्ड इन्व्यूवेशन सेंटर, प्रो. डॉ. द्वारिका प्रसाद मैठाणी के द्वारा संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलन कर किया गया। डॉ. द्वारिका मैठाणी ने स्वागत अभिभाषण दिया व कार्यशाला के विषय व उद्देश्य के विषय में जानकारी दी। इसके उपरांत छात्राओं ने सरस्वती



वंदना गायन कर माहौल को भक्तिमय बना दिया। मुख्य अतिथि वक्ता डॉ. हिमांशु गोयल ने 'आई.पी.आर. मुद्रा और प्रबंधन का अवलोकन' विषय पर व्याख्यान दिया। उन्होंने जानकारी दी कि पेटेंट, कॉपीराइट व ट्रेडमार्क बौद्धिक संपदा (इंटेलेक्चुअल प्रॉपर्टी) के ही विभिन्न प्रकार हैं। उन्होंने इन तीनों प्रकार के बौद्धिक संपदा के बीच की भिन्नता भी समझाई। इसके उपरांत विश्वविद्यालय के बीएस फैकल्टी सदस्यों व छात्र-छात्राओं को उनके बेस्ट इन्वेंटिव आईडियाज (सर्वश्रेष्ठ नवाचार विचारों) हेतु स्मृति चिन्ह व प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। धन्यवाद ज्ञापन

श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय के इन्वेंशन एण्ड इन्व्यूवेशन सेंटर के निदेशक प्रो. डॉ. द्वारिका मैठाणी द्वारा किया गया। मंच संचालन छात्र अर्किता रावत द्वारा किया गया। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रीय गान से हुआ। कार्यक्रम को सफल बनाने में डॉ. मनीषा मैदली, डॉ.पंकज चमोली, डॉ. मीनू चौधरी, डॉ. पूजा जैन, विश्वविद्यालय के सभी डीन व छात्र-छात्राओं का भी विशेष योगदान रहा। कार्यशाला में श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय के 800 से अधिक फैकल्टी सदस्यों व छात्र-छात्राओं द्वारा उत्साहपूर्वक प्रतिभाग किया गया।

पुलिस ने नशा निरोधक समिति के सदस्यों के साथ किया जागरूकता गोष्ठी का आयोजन

शाह टाइम्स संवाददाता

डोईवाला। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी द्वारा उत्तराखण्ड प्रदेश को नशा/ड्रग्स फ्री किये जाने की प्रतिकल्पना को साकार किये जाने क्रम में श्रीमान पुलिस महानिदेशक महोदय उत्तराखण्ड के दिशा-निर्देशानुसार वर्तमान में सम्पूर्ण उत्तराखण्ड प्रदेश में समाज में बंद रही नशे की प्रवृत्ति एवं मादक पदार्थ की विक्री/तस्करी आदि की रोकथाम किये जाने के अनुरूप में श्रद्धेय पुलिस



अधीक्षक महोदय जनपद देहरादून के द्वारा निर्गत दिशा-निर्देशों के अनुपालन में प्रभारी निरीक्षक डॉईवाला द्वारा कोतवाली डॉईवाला

द्वारा 'नशा निरोधक समिति' के सदस्यों को उनके द्वारा किये जाने वाले कार्यों व मादक पदार्थ सम्बन्धी सूचना के आदान-प्रदान हेतु विस्तृत जानकारी दी गयी तथा अपने-अपने क्षेत्र में स्थानीय लोगों को नशे की प्रवृत्ति एवं मादक पदार्थ की विक्री/तस्करी आदि की रोकथाम किये जाने हेतु जागरूक/प्रोत्साहित करने हेतु बताया गया। गोष्ठी में 'नशा मुक्त उत्तराखण्ड' के स्थापन हेतु उपस्थित सभी लोगों को शपथ ग्रहण करायी गयी।

निरंकारी मिशन के 'प्रोजेक्ट अमृत' का तृतीय चरण

विकासनगर (शाह टाइम्स)। संत निरंकारी सत्यं भवन विकासनगर द्वारा 'अमृत प्रोजेक्ट' के अंतर्गत 'स्वच्छ जल, स्वच्छ मन' परियोजना के तीसरे चरण का शुभारम्भ यमुना तट के हरी घाट एवं श्मशान घाट हरिपुर बाढ़वाला पर किया गया। मसूरी जल के जोनल इंचार्ज हर भजन सिंह ने बताया कि बाबा हरदेव सिंह जी महाराज की शिक्षाओं से प्रेरित यह परियोजना समस्त भारतवर्ष के 27 राज्यों एवं केन्द्रशासित प्रदेशों के 900 से अधिक शहरों में 1600 से भी अधिक स्थानों पर आयोजित किया गया। प्रोजेक्ट अमृत के दौरान स्वच्छता के हर वैधानिक मापदण्ड का उचित रूप से पालन किया गया। जिसमें संत निरंकारी सत्यं भवन विकासनगर के सेवादल एवं निरंकारी स्वयंसेवक ने किया। कार्यक्रम के उद्देश्य के अंतर्गत निरंकारी स्वयंसेवक ने मुख्य नरेंद्र कुमार रावत ने सफाई कार्यक्रम में आप-सबो निरंकारी सेवादाता का एवं नगर पालिका और जिला प्रशासन का आभार व्यक्त किया।

राज्य आंदोलनकारियों ने मंत्री को दी मर्यादा में रहने की नसीहत

लगातार पहाड़ विरोधी मानसिकता रखते आ रहे हैं वित्त मंत्री

शाह टाइम्स संवाददाता

सेलाकुई। पहाड़ विरोधी बयान देने पर उत्तराखण्ड राज्य आंदोलनकारियों ने सेलाकुई में वित्त मंत्री के खिलाफ जोरदार नारेबाजी कर अपना विरोध दर्ज कराया। उत्तराखण्ड राज्य आंदोलनकारी



वित्त मंत्री का आचरण पहाड़ विरोधी बर्तन नहीं करेगा उत्तराखण्ड राज्य आंदोलनकारी

अमित पवार ने कहा कि यह कोई पहला हमला नहीं है, पहाड़ी अस्मिता पर इससे पहले भी प्रेमचंद अग्रवाल कई बार पहाड़ी अस्मिता पर हमला कर चुके हैं यहाँ तक की है अभी कई बार पहाड़ी समुदाय के साथ मारपीट भी कर चुके हैं, जबकि उनकी अपनी विधानसभा सीट पूर्ण

रूप से पहाड़ पर आधारित है और उनका वोट बैंक भी पहाड़ी मूल का है, इसके बावजूद भी प्रेमचंद अग्रवाल हमेशा पहाड़ विरोधी बयान देते रहते हैं। उत्तराखण्ड राज्य आंदोलनकारी दिनेश तिवारी ने कहा कि यदि प्रेमचंद अग्रवाल संपूर्ण पहाड़ी समाज से माफी नहीं मांगते हैं तो उनका संपूर्ण राज्य में विरोध किया जाएगा और साथ ही साथ भाजपा की सरकार को भी ऐसे मंत्री को

उत्तराखण्ड सरकार से बर्खास्त कर देना चाहिए। गुस्सेय उत्तराखण्ड राज्य आंदोलनकारियों ने प्रेमचंद अग्रवाल के पुतले को आग के हवाले कर अपना रोष दर्ज कराया। विरोध करने वालों में चमन सिंह मानो, अमित विहारे नेगी, द्वारिका सेमवाल, स्मित मेहरा, चरण सिंह कोटियाल, हरिश बिष्ट, संजीव उपाध्याय, अशोक नेगी, जसवीर राणा, हेमंत बिष्ट आदि उपस्थित रहे।

पोक्सो एक्ट के आरोपी को विकासनगर पुलिस ने लखनऊ से दबोचा

शाह टाइम्स संवाददाता

विकासनगर। थाना विकासनगर क्षेत्र से नाबालिग को बहला-फुसलाकर भगा कर ले जाने वाले व्यक्ति को कोतवाली विकासनगर पुलिस द्वारा किया लखनऊ से गिरफ्तार कर भेजा जेल। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार 15 दिसंबर 2024 को विकासनगर निवासी व्यक्ति द्वारा थाना में तहरीर दी कि मेरी नाबालिग पुत्री उम्र 17 वर्ष जोकि 14 दिसंबर 2024 को पोटा गई थी किन्तु अभी तक वापस नहीं आयी है। तलाश करने पर भी कोई जानकारी नहीं मिल पा रही है। शिकायतकर्ता की शिकायत पर थाना विकासनगर में तत्काल धारा -137(2) बीएनएस बनाम अज्ञात में मुकदमा दर्ज कर पीड़िता की तलाश हेतु टीम गठित की गई। संदिग्ध मोबाईल नम्बरों की जानकारी प्राप्त करने हेतु सर्विलांस टीम की सहायता ली गई। सर्विलांस टीम, सीसीटीवी फुटेज व सुरागरसी, पतासी करते हुये 22 फरवरी 2025 को सांय करीब 6:30 बजे पीड़िता/अपहर्ता को ट्रांसपोर्टनगर,



मैट्रोस्टेशन के पास, थाना सरोजनीनगर जिला लखनऊ से बरामद कर घटना से सम्बन्धित आरोपी रज्जव द्विवेदी पुत्र चन्द्रेश द्विवेदी निवासी ग्राम दायम पूर्वा थाना थानगाव जिला सीतापुर उ०प्र० को गिरफ्तार किया गया। पुलिस ने आरोपी को कोर्ट में पेश कर जेल की सलाखों के पीछे भेज दिया। प्रारंभिक पूछताछ में आरोपी द्वारा बताया कि वह एवं पीड़िता दोनों पोटा में काम करते थे। जहां पर दोनों की दोस्ती हुई थी। उसके पश्चात आरोपी द्वारा पीड़िता को बहला-फुसलाकर

एनक्राफ्ट इंडिया ने रक्तदान शिविर का आयोजन

विकासनगर (शाह टाइम्स)।

एनक्राफ्ट इंडिया प्राइवेट लिमिटेड और ग्राफिक एरा अस्पताल द्वारा रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। एनक्राफ्ट इंडिया प्राइवेट लिमिटेड द्वारा आयोजित रक्तदान शिविर ने एक नई मिसाल कायम की। एनक्राफ्ट इंडिया प्राइवेट लिमिटेड ने सामाजिक जिम्मेदारी निभाते हुए 'ग्राफिक एरा अस्पताल' के सहयोग से एक रक्तदान शिविर का आयोजन किया। इस पहल का उद्देश्य जरूरतमंद मरीजों को मदद करना और समाज में जागरूकता फैलाना था। इस आयोजन में मुख्य अतिथि नगर आचार्य ऋषिकेश, शैलेंद्र सिंह नेगी कार्यक्रम में शिरक की। उन्होंने अपने कहा, हर कदम सिर्फ जीवनदान नहीं, बल्कि समाज के प्रति हमारी नैतिक जिम्मेदारी है। इस प्रकार के आयोजन हमें एकजुटता और सेवा के मूल्यों को याद दिलाते हैं। जनरल मैनेजर एसएस नेगी ने इस महान पहल को संभव बनाने के लिए सीईओ, अवंनीश सिंह विसिन के नेतृत्व और दूरदृष्टि को श्रेय दिया।

द दून ग्लोकल स्कूल में शैक्षिक प्रदर्शनी व वार्षिक इंटर-स्कूल प्रतियोगिता का आयोजन

डॉ. फारूक ने शिक्षा व चरित्र निर्माण के महत्व को किया रेखांकित

शाह टाइम्स संवाददाता

विकासनगर। द दून ग्लोकल स्कूल ने 'आगाज-ए-हुर' का आयोजन किया, जो नवाचार, रचनात्मकता और चरित्र निर्माण का उत्सव था। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि डॉ. एस. फारूक (अध्यक्ष, हिमालय वेलनेस कंपनी), डॉ. तंजीम अली (पीसीएस अधिकारी, आईटीडीए, आईईपी प्रोजेक्ट अधिकारी) और फरमान इकबाल (मुख्य प्रबंधक, बैंक ऑफ इंडिया) का स्कूल के चैरमैन इमरान खान एवं नरेंद्र-मुने बच्चों ने गर्वजनशील स्वागत किया। डॉ. फारूक ने शिक्षा (तालीम) और



चरित्र निर्माण (तरबियत) के महत्व को रेखांकित किया। उन्होंने छात्रों और शिक्षकों को रचनात्मकता और नवाचार को अपनाने के लिए प्रेरित किया तथा विद्यालय द्वारा व्यावहारिक शिक्षा को बढ़ावा देने के प्रयासों की सराहना की। इस आयोजन में वैज्ञानिक मॉडल,

कलात्मक प्रदर्शन और रचनात्मक परियोजनाएँ प्रस्तुत की गईं। साथ ही इंटर-स्कूल ड्राइंग और बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट प्रतियोगिताएँ भी हुईं, जिनके विजेताओं को मुख्य अतिथि द्वारा पुरस्कार किया गया। इसके अलावा, छोटे बच्चों द्वारा सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ एवं जादूगर अत्यापक आसिफ द्वारा विज्ञान शो ने कार्यक्रम में उत्साह और आकर्षण जोड़ा, जिससे छात्रों में जिज्ञासा और नवाचार की भावना को बल मिला। कार्यक्रम का समापन पुरस्कार वितरण समारोह के साथ हुआ, जहाँ विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्रों को सम्मानित किया गया।

मदरसा तालीमुल कुरान प्रतीतपुर में नशे की बुराईयों पर कार्यक्रम का आयोजन

शाह टाइम्स संवाददाता

विकासनगर। मदरसा तालीमुल कुरान आवशा मरिजद प्रतीतपुर में एक प्रोग्राम का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता हरजत मौलाना मोहम्मद ताहिर साहब शैखुल हदीस, मदरसा फेजी हिदायत रहीमी रायपुर जिला सुहारनपुर ने की। कार्यक्रम में मौलाना मुफ्ती मोहम्मद इमरान साहब कासमी उस्ताद हदीस दारलूम वकफ देवबंद, मोह तमीम अहमदुल उलूम खानपुर गंगोह ने कार्यक्रम के महत्व पर प्रकाश डाला। मौलाना मुफ्ती मुनव्वर साहब उस्ताद दारलूम निजामिया बादशाही बाग मुफ्ती इमरान ने अपने बयान में कहा है की तालीम (शिक्षा) हमारे बच्चे और बच्चियों के लिए बहुत जरूरी है हमारे बच्चों के अंदर अगर शिक्षा ना आयेगी तो बुराईयों में धरे जायेगे। कहा समाज



नशा हमारे समाज को कर रहा बर्बाद: शैखुल हदीस

में फैली नशे जैसी बुराईयां हमारे समाज को तबाह व बर्बाद कर रही हैं जब इसी नशे की हालत में होता है ना बंद अपनी मां को मां समझता है ना बेटी को बेटी समझता है और ना

रियाज ने लगातार दूसरी बार पास की नेट परीक्षा

सेलाकुई (शाह टाइम्स)।

अटकफाम सेलाकुई निवासी रियासत खान 'रियाज' ने मनोविज्ञान विषय में 6 माह के अंदर लगातार दूसरी बार यूजीसी नेट परीक्षा उत्तीर्ण की। रियाज की प्रारंभिक शिक्षा सरस्वती विद्या मन्दिर बाबूगढ़ विकासनगर व इंटर की पढ़ाई राजकीय इंटर कॉलेज सेलाकुई से हुई, तथा उच्च शिक्षा उत्तराखण्ड ओपन यूनिवर्सिटी से पूर्ण की। रियाज ने बताया कि उनको लक्ष्य बाल मनोवैज्ञानिक बनना है जिससे वह बच्चों में उत्पन्न पढ़ाई, खेलकूद व जीवन लक्ष्यों के प्रति बढ़ते तनाव को समस्याओं का समाधान कर सके, रियाज एक शिक्षक और मोटिवेशनल स्पीकर हैं, तथा लंबे समय से सामाजिक कार्य और खेलों में ग्रामीण प्रतिभाओं को निखारने का काम कर रहे हैं। रियाज ने अपनी सफलता का श्रेय राजकीय इंटर कॉलेज सेलाकुई के शिक्षक दिवाकर थपलियाल, विनोद थपलियाल को दिया।

CMYK

CMYK



कीवी दबदबा कायम रखने बांग्लादेश वापसी के लिए उतरेगा

● न्यूजीलैंड ने मेजबान पाकिस्तानी धरती पर वनडे मैचों में लगातार चार जीत दर्ज की है

रावलपिंडी, वार्ता। आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 2025 में सोमवार को होने वाले ग्रुप मुकाबले में न्यूजीलैंड की टीम जहां टूर्नामेंट में अपनी जीत की लय कायम करने उतरेगी वहीं बांग्लादेश पिछले मैच में भारत से मिली करारी हार के बाद वापसी करने मैदान में उतरेगा। न्यूजीलैंड ने मेजबान पाकिस्तानी धरती पर एकदिवसीय मुकाबलों में दबदबा बनाए रखते हुए लगातार चार जीत दर्ज की हैं और वह अगले मैच को लेकर उत्साहित है। अब देखना होगा कि टूर्नामेंट में भारत से मिली करारी हार के बाद बांग्लादेश वापसी कर पायेगा या न्यूजीलैंड अपना दबदबा कायम रखता है। बांग्लादेश पिछले मैच के तीव्र हृदय के जुझारू शतक को ध्यान में रखते हुए निराशाजनक प्रदर्शन से उबरकर एक बार फिर से अपने अभियान को शुरू करना चाहेंगे।

ने विल यंग और टॉम लैथम की अगुआई में शानदार बल्लेबाजी की है। मैट हेनरी और विल ऑ'रूके की अगुआई में उनकी गेंदबाजी इकाई ने लगातार अच्छा प्रदर्शन किया है और वे बांग्लादेश की कमजोर बल्लेबाजी का फायदा उठाने का प्रयास करेंगे। बांग्लादेश के सलामी बल्लेबाजों फॉर्म में न होना उनके लिए परेशानी का सबब बना हुआ है। भारत के खिलाफ दोनों बल्लेबाज पावरप्ले में ही आउट हो गए, जिससे मध्यक्रम को शुरूआत ही हो गई। न्यूजीलैंड के मजबूत गेंदबाजी आक्रमण के खिलाफ उन्हें एक और हार से बचने के लिए बेहतर प्रदर्शन करना होगा।

वहीं न्यूजीलैंड के लिए रलेन फिलिप्स शानदार फॉर्म में हैं। उन्होंने पिछले चार मैचों में 215 रन बनाए हैं और इस दौरान तीन बार नाबाद रहे हैं। उनकी विस्फोटक बल्लेबाजी और शानदार क्षेत्ररक्षण उन्हें खेल बदलने वाला खिलाड़ी बनाती है। वहीं गेंदबाजों की बात की जाये तो मैट हेनरी पिछले दो सालों में पाक की पिचों पर 15 विकेट चटकाने हैं जोकि किसी भी अन्य विदेशी गेंदबाज से अधिक। न्यूजीलैंड को उनसे बहुत उम्मीद होगी। बल्लेबाजी की बात की जाये तो विल यंग ने बांग्लादेश के खिलाफ आठ पारियों में 50 से अधिक की औसत से 360 रन बनाए हैं और उनकी मौजूदा फॉर्म को देखते हुए बांग्लादेश की चिंता बढ़ सकती है। ऐसा माना जा रहा है कि न्यूजीलैंड को जीत संभावनाएँ बहुत

बांग्लादेश के सलामी बल्लेबाजों का फॉर्म में न होना उनके लिए परेशानी का सबब बना हुआ है भारत के खिलाफ दोनों बल्लेबाज पावरप्ले में ही आउट हो गए थे



क्रिकेट में शतक का अपना रोमांच होता है: पीएम

नई दिल्ली, वार्ता। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि इन दिनों चैंपियंस ट्रॉफी चल रही है और क्रिकेट में शतक का अपना रोमांच होता है। इसके साथ उन्होंने राष्ट्रीय खेलों उल्लेख करते हुए कहा कि भारत वैश्विक स्तर पर खेल शक्ति के रूप में उभर रहा है। पीएम नरेंद्र मोदी ने आज 'मन की बात' के मासिक कार्यक्रम में चैंपियंस ट्रॉफी और क्रिकेट में बनाए जाने वाले शतक के रोमांच का जिक्र किया और उत्तराखंड में हाल ही में हुए राष्ट्रीय खेलों में हिस्सा लेने वाले खिलाड़ियों की सराहना करते हुए कहा कि भारत वैश्विक स्तर पर खेल शक्ति के रूप में उभर रहा है। प्रधानमंत्री ने भारतीय महिला मुक्केबाज निखत जरीन के मोटापे को लेकर दिए टिप्पण का भी उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि इन दिनों चैंपियंस ट्रॉफी चल रही है और हर तरफ क्रिकेट



का माहौल है। क्रिकेट में शतक का रोमांच क्या होता है, ये तो हम सब भली-भाँति जानते हैं। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय खेलों में हिस्सा लेने वाले हर खिलाड़ी की भी मैं सराहना करता हूँ। हमारे बहुत से खिलाड़ी 'खेलो-इंडिया' अभियान को देन हैं। हिमाचल प्रदेश के सावन बवाल, महाराष्ट्र के किरण मात्रे, तेजस शिरसे या आंध्र

प्रदेश की ज्योति याराजी, सबने, देश को नई उम्मीदें दी हैं। उत्तर प्रदेश के भाला फेंक एथलीट सचिन यादव और हरियाणा की उंची कूद एथलीट पूजा और कर्नाटक की तैराक धिनिधि देसिन्धु ने देशवासियों का दिल जीता। इन्होंने तीन नए राष्ट्रीय रिकार्ड बनाकर सबको चौंका दिया। इस बार के राष्ट्रीय खेलों में किशोरों ने शानदार प्रदर्शन किया। 15 साल के निशानेबाज गोविंद एंटीनी, यूपी की हेमर श्रो खिल्लाड़ी 16 साल की अनुष्का यादव, मध्य प्रदेश के 19 साल के पोलवाल्लर देव कुमार मीणा ने साबित किया कि भारत का खेल भविष्य बेहद प्रतिभावान पीढ़ी के हाथों में है। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में हुए राष्ट्रीय ने ये भी दिखाया कि कभी हार ना मानने वाले 'जीतते' जरूर हैं। प्रधानमंत्री मोदी ने नीरज जी आपका बहुत-बहुत आभार।

खेल विरोध

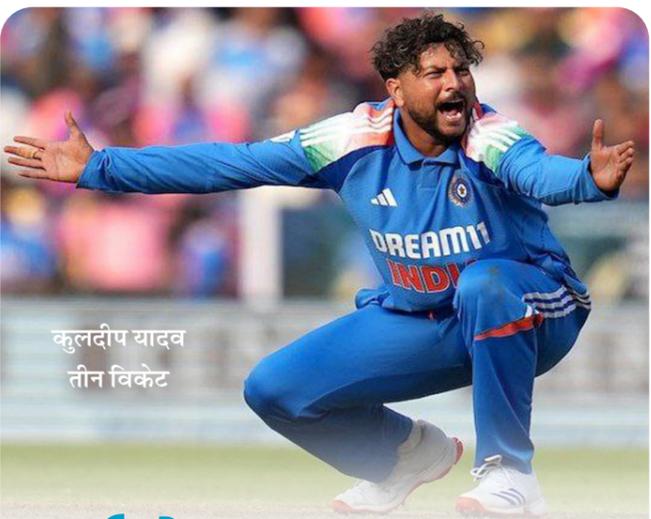
विराट कोहली वनडे में 14 हजार रन बनाने वाले तीसरे बल्लेबाज बने दुबई, वार्ता। भारत के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली वनडे क्रिकेट में 14 हजार रन पूरे करने वाले तीसरे बल्लेबाज बन गए हैं। विराट कोहली ने रविवार को दुबई में पाकिस्तान के खिलाफ चैंपियंस ट्रॉफी के मैच में यह रिकार्ड बनाया। उन्होंने मात्र 287 पारियों में यह ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल की। कोहली ने भारत के दिग्गज सचिन तेंदुलकर के 350 पारियों में बनाए गए रिकार्ड को पीछे छोड़ दिया। श्रीलंका के कुमार संकारा ने 378 पारियों अपने 14 हजार रन पूरे किए थे। इसके साथ ही विराट एकदिवसीय इतिहास में 14 हजार रन का आंकड़ा पार करने वाले केवल तीसरे बल्लेबाज बन गए। वह जून 2017 में 175 पारियों में आठ हजार एकदिवसीय रन पूरे करने के बाद से हर 1000 रन के मुकाम तक पहुंचने वाले सबसे तेज बल्लेबाज रहे हैं।

रोहित शर्मा ने बनाया लगातार नौ बार टॉस हारने का अनचाहा रिकार्ड

दुबई, वार्ता। भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान रोहित शर्मा ने रविवार को एकदिवसीय मैच में लगातार नौ बार टॉस हारने का एक अनचाहा रिकार्ड अपने नाम कर लिया है। यहाँ पाकिस्तान के खिलाफ चैंपियंस ट्रॉफी के पांचवें मुकाबले में रोहित शर्मा ने नौवीं बार टॉस गवांया। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा के टॉस हारने की शुरुआत वर्ष 2023 एकदिवसीय विश्व कप फाइनल से हुई थी। एकदिवसीय क्रिकेट में इससे पहले नोदरलैंड्स के नाम 2011 से 2013 के बीच लगातार 11 टॉस हारने का रिकार्ड था। लेकिन अब भारत इस मामले में नंबर एक पर पहुंच गया है।

सुशीला ने पूरे किए 250 अंतरराष्ट्रीय मैच, हॉकी इंडिया ने दी बधाई

भुवनेश्वर, वार्ता। हॉकी इंडिया ने शनिवार को भारत के लिए 250 अंतरराष्ट्रीय मैच पूरा करने पर सुशीला चानू पुखरामम को बधाई दी। अजुन पुरस्कार विजेता ने ऑडिशा के कलिंगा हॉकी स्टेडियम में एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2024/25 में जर्मनी के खिलाफ भारत के लिये 250वें मैच का प्रतिनिधित्व किया। 32 वर्षीय अनुभवी खिलाड़ी का एक दशक से अधिक समय तक भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए एक शानदार करियर रहा है और उन्हें भारत की सबसे प्रसिद्ध महिला हॉकी खिलाड़ियों में जाना जाता है। सुशीला ने अपना सफर भारतीय जूनियर महिला टीम की कप्तान के रूप में शुरू किया, जिसने 2013 में महिला हॉकी जूनियर विश्व कप में कांस्य पदक जीता।



दुबई में दमदार मुकाबला

● बल्लेबाजी करने उतरी पाक के लिए इमाम-उल-हक और बाबर की सलामी जोड़ी ने संभल कर शुरुआत करते हुए पहले विकेट के लिए 47 रन जोड़े

दुबई, वार्ता। कुलदीप यादव (तीन विकेट) और हार्दिक पंड्या (दो विकेट) की शानदार गेंदबाजी के दम पर भारत ने रविवार को चैंपियंस ट्रॉफी के पांचवें मुकाबले में पाकिस्तान को 241 के स्कोर पर रोक दिया। यहाँ पाकिस्तान के कप्तान मोहम्मद रिजवान ने टॉस जीतने के बाद पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी पाकिस्तान के लिए इमाम-उल-हक और बाबर आजम की सलामी जोड़ी ने संभल कर शुरुआत करते हुए पहले विकेट के लिए 47 रन जोड़े। नौ ओवर में हार्दिक पंड्या ने बाबर आजम (23) को केएल राहुल के हाथों कैच आउट कराकर पाकिस्तान को पहला झटका दिया। इसके बाद अफी स्कोर में छह और रन जुड़े थे कि अक्षर पटेल ने इमाम-उल-हक (10) को रन आउटकर पर्वेलियन भेज दिया। इसके बाद सऊद शकील और कप्तान मोहम्मद रिजवान को जोड़ी ने मोर्चा संभाला। दोनों बल्लेबाजों के बीच तीसरे

विकेट के लिए 104 रनों की साझेदारी हुई। 33वें ओवर में अक्षर पटेल ने मोहम्मद रिजवान (46) को बोल्ट कर भारत को तीसरी सफलता दिलाई। 36वें ओवर में हार्दिक पंड्या ने सऊद शकील को आउटकर पाकिस्तान को बड़ा झटका दिया। सऊद शकील ने 76 गेंदों में पांच चौकों की मदद से (62) रनों की महत्वपूर्ण पारी खेली। तय्यब ताहिर (चार) को रवहदर जड़ेजा ने बोल्ट किया। 43वें ओवर में आगा सलमान (19) को कुलदीप ने अपना शिकार बनाया। इसी ओवर में कुलदीप ने शाहीन शाह अफरीदी (शून्य) को भी आउट किया। 47वें ओवर में कुलदीप ने नसीम शाह (14) को आउटकर भारत को आठवीं सफलता दिलाई। हारिस रजफ (आठ) रन आउट हुये। 49वें ओवर की चौथी गेंद पर हर्षित राणा ने खुशदिल शाह को कोहली के हाथों कैच आउट पाकिस्तान को 241 के स्कोर पर रोक दिया। खुशदिल ने 39 गेंदों में दो छक्के लगाते हुए (38) रनों की पारी खेली।

मांडविया ने एक बार फिर लोगों को फिटनेस के प्रति किया जागरूक

● यहाँ कार्यक्रम के नौवें सप्ताह में 1200 से अधिक स्थानों पर साइकिल चालकों ने भाग लिया

नई दिल्ली, वार्ता। केंद्रीय युवा मामले और खेल मंत्री डॉ मनुषख मांडविया ने रविवार को एक बार फिर लोगों के फिटनेस के प्रति लोगों को जागरूक करते हुए साइकिलिंग क्लबों के सदस्य, ओलंपिक रोबर अर्जुन लाल जाट, विशेष अतिथि उद्योग निकायों, फिक्को और सीआईआई के प्रतिनिधियों के साथ-साथ फिटनेस ब्रांड डेकाथलॉन, योग भारत तथा माई भारत के सदस्यों के साथ 'फिट इंडिया संडे ऑन साइकिल' अभियान की अगुवाई की। यहाँ कार्यक्रम के नौवें सप्ताह में 1200 से अधिक स्थानों पर साइकिल चालकों ने भाग लिया।

इस दौरान श्री मांडविया ने कहा कि माननीय प्रधानमंत्री ने मोटापे के खिलाफ जो लड़ाई शुरू की है, उसमें हमें अपने जीवन में रोजाना फिटनेस गतिविधियों को शामिल करने के लिए एक साथ आना चाहिए। साइकिल चलाना सबसे आसान व्यायाम है और इसका पर्यावरण पर भी बहुत सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। यह कार्वन फुटप्रिंट को कम करता है और प्रदूषण का समाधान है। पहल के महत्व के बारे में सीआईआई के स्पॉर्ट्सकॉम के कोषाध्यक्ष विदुषपत सिंघानिया ने कहा कि मैं इस पहल को शुरू करने के लिए माननीय खेल मंत्री को बधाई देता हूँ। अच्छा स्वास्थ्य सीधे बेहतर उत्पादकता और उच्च जीडीपी से जुड़ा हुआ है। एक उद्योग निकाय के रूप में हमारा समाधान है कि अधिक से अधिक कार्रपोरेट फिट इंडिया संडे ऑन साइकिल से जुड़ें और इस आंदोलन



का समर्थन करें। फिक्को को खेल समिति को सचिव नेहा रस्तोगी माथुर ने कहा कि यह खेल मंत्री की एक बेहतरीन पहल है और हम आज इस अभियान का हिस्सा बनकर उत्साहित हैं। साइकिल चलाना फिट रहने का एक बेहतरीन तरीका है, यह आसान, सरल और एक पारिवारिक गतिविधि है जिसे अलग-अलग पीढ़ियों के लोग एक साथ कर सकते हैं। ओलंपियन अर्जुन लाल

उत्तराखंड ने जीता अपोलो टायर्स नई दिल्ली मैराथन का खिताब

नई दिल्ली, वार्ता। उत्तराखंड के मान सिंह ने रविवार को शानदार प्रदर्शन करते हुए अपोलो टायर्स नई दिल्ली मैराथन 2025 पुरुष वर्ग तथा भागीरथी बिन्ध महिला वर्ग का खिताब अपने नाम किया। यहाँ आयोजित मैराथन में 35 वर्षीय शीर्ष धावक मान सिंह 2:15:24 समय के साथ शीर्ष पर रहे। वहीं प्रदीप चौधरी (2:15:29) और अक्षय सैनी (2:15:34) ने उनके पीछे-पीछे दौड़ते हुए क्रमशः दूसरा और तीसरा स्थान हासिल किया। उत्तराखंड की भागीरथी बिन्ध ने 02:48:59 के समय के साथ महिला वर्ग का शीर्ष सम्मान हासिल किया। ठाकुर भारतजी (02:49:16) समय के साथ दूसरे और अश्विनी (02:50:48) समय के साथ तीसरे स्थान पर रही। भारत के प्रसिद्ध बैडमिंटन कोच पद्मश्री

पुलेला गोपी चंद और भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान अलजय्य राहाणे ने देश के विभिन्न हिस्सों से आये 25 हजार से अधिक दौड़ को हरी झंडी दिखाई। इस अवसर पर गोपी चंद ने कहा कि मैं आयोजकों, प्रायोजकों और निश्चित रूप से प्रत्येक एथलीट को नई दिल्ली मैराथन को सफल बनाने के लिए बधाई देता हूँ। दिल्ली मेट्रो रेल कार्रपोरेशन के प्रबंध निदेशक डॉ. विकास कुमार ने बताया कि उन्होंने खिलाड़ियों और दर्शकों को समय से नेहरू स्टेडियम पहुंचने में मदद करने के लिए सुबह-सुबह विशेष सेवाएँ शुरू की थीं। इसके साथ ही इस मैराथन में गाइड रनर इंडिया के स्वयंसेवकों की सहायता से दृष्टिबाधित धावकों की एक टीम ने भी 10 किलोमीटर की दौड़ में भाग लिया।

भारत ने जर्मनी को 1-0 से हराया



भुवनेश्वर, वार्ता। भारतीय महिला हॉकी टीम ने शनिवार को एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2024/25 (महिला) के एक मुकाबले में जर्मनी को 1-0 से हरा दिया। दीपिका ने भारत को तरफ से एकमात्र गोल मैच के 12वें मिनट में किया जो आखिरकार टीम को जीत का कारक बना। इस जीत से भारत अंकतालिका में सातवें स्थान पर पहुंच गया है। भारत ने पहले क्वार्टर की शुरुआत एक अनुशासित रक्षात्मक खेल से की और जल्द ही इसे आक्रमकता में बदल कर दिया। 12वें मिनट में मेजबान टीम को पेनल्टी कॉर्नर मिला जिसे गोल में तब्दील करने में दीपिका ने कोई गलती नहीं की। इसके तुरंत बाद वैष्णवी फाल्के और सुनेलितो टोपो का एक और प्रयास जर्मनी की लड़कियों ने विफल कर दिया। दूसरे क्वार्टर में शुरू से अंत तक दोनों टीमों ने एक दूसरे के खिलाफ हमले किए मगर कोई सफलता नहीं मिली। 25 फरवरी को भुवनेश्वर के कलिंगा स्टेडियम में भारत की भिड्डे नोदरलैंड से होगी।

सम्पादकीय

सोमवार, 24 फरवरी 2025

ट्रम्प की बयानबाजी

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प बेहद जल्दबाजी में दिखाई दे रहे हैं। 20 जनवरी को शपथ लेने के बाद उनके ताबड़तोड़ फैसले उनकी हड़बड़ी की पुष्टि भी करते हैं। ताजा मामले में उन्होंने भारत ने वोटर टून आउट के नाम पर 182 करोड़ रुपये देने की बात कहकर अमेरिका ही नहीं भारत की राजनीति को भी गरमा दिया है। यह बात उन्होंने कई बार दोहराई, लेकिन शनिवार को उन्होंने सीधे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का नाम लेकर सन्सनी फैला दी, यूपी तो भारत में यूनाइटेड स्टेट्स एजेंसी (उसैद) से सहायता प्राप्त सात प्रोजेक्ट चल रहे हैं इनको 840 करोड़ रुपये मिले हैं दिलचस्प बात यह है इसमें वोटर टून आउट के नाम पर फंड नहीं मिल रहा है। यह खुलासा विदेश मंत्रालय के आर्थिक मामलों के विभाग की वार्षिक रिपोर्ट 2023-24 में हुआ है। एक अमेरिका का बड़ा अखबार वॉशिंगटन पोस्ट भी इस समय यह कहता हुआ दिखाई दे रहा है। 2008 के बाद से भारत को उसैद से चुनाव संबंधी किसी मदद का रिकॉर्ड नहीं है। समझना मुश्किल है कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प भारत को लेकर वर्तमान में किस तरह की सोच रख रहे हैं। एक तरफ से भारत को मित्र श्रेणी में रखने की बात कहते हैं, और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को अपना प्रिय दोस्त बताते हैं तो वहीं वह कुछ फैसलों को लेकर भारत को संशय में डालते दिखाई देते हैं। अप्रवासी के मामले में भी हम देख रहे हैं। जैसा बरताव उनके साथ किया जा रहा है ऐसी उम्मीद तो कम से कम मित्र देश से नहीं होती। जहां तक दोस्ती निभाने की बात है वह डोनाल्ड ट्रम्प को भारत से सिखने की जरूरत है। भारत ने साफ किया है कि अप्रवासी के मामले में भारत अमेरिका की पूरी मदद करेगा क्योंकि यह भारत की नीति से भी मेल खाता है, लेकिन लगातार है ट्रम्प के दिमाग में कुछ और ही चल रहा है। तभी तो वह भारत का नाम बार-बार लेकर भारत से आयतित उत्पादों पर 100 प्रतिशत टैरिफ लगाने की बात कर रहे हैं। इतना ही नहीं वह इस बात की भी शिकायत बार-बार करते दिखाई देते हैं कि भारत अमेरिकी उत्पादों पर सबसे ज्यादा टैरिफ लगाता है। अब उसैद द्वारा भारत में वोटर टून आउट के नाम पर 122 करोड़ रुपये का दावा कर उन्होंने भारत के लोकतंत्र को प्रभावित करने की कोशिश की है। क्योंकि वह अपने बयानों से कोई सबूत नहीं दे पा रहे हैं ऐसे में भारत को जिम्मेदारी बहुत बढ़ जाती है। क्योंकि यह हमारी विश्व में साक्ष्य का सवाल है। ट्रम्प के आरोपों से साफ पता चलता है कि अमेरिकी प्रशासन हमारे आंतरिक मामलों में सीधे हस्तक्षेप कर रहा है। हालांकि ट्रम्प ने अपने बयान में बांग्लादेश का भी जिक्र किया है और कहा है कि बांग्लादेश को भी अमेरिका की ओर से 250 करोड़ रुपये दिए गए हैं उन्होंने यह भी कहा कि यह पैसा वहां राजनीतिक माहौल को मजबूत करने के लिए लिया गया है। वैसे सच्चाई यह भी है कि दुनिया की बड़ी मजबूत ताकतें दूसरे देशों में राजनीतिक व आर्थिक रूप से हस्तक्षेप करती हैं और उसके लिए सभी तरीके अपनाती हैं उसमें नैतिक-अनैतिक कुछ नहीं होता अपना हित ही सर्वोपरी होता है। अमेरिकी राष्ट्रपति भी इससे इतर नहीं हैं, बल्कि वह सत्ता में ही यह नारा देकर आए हैं कि वह अमेरिका को दुनिया में सबसे अधिक शक्तिशाली बनाएंगे। इसी रास्ते पर वह चलते भी दिखाई दे रहे हैं। हर देश को हक है कि वह अपने हितों को सर्वोपरी रखे, लेकिन एक शक्तिशाली देश के राष्ट्रीय अर्थको को यह शोभा नहीं देता कि वह हर देश के साथ जैसे को तैसा शैली में बात करे, लेकिन ट्रम्प यह करते दिखाई दे रहे इसी शैली में बात करते दिखाई दे रहे हैं जहां तक बात भारत की है विपक्ष ले ट्रम्प के बयानों को लेकर मोदी सरकार पर हमला बोलना शुरू कर दिया है। कांग्रेस तो इस पूरे मामले में सरकार से श्वेत पत्र जारी करने की बात कह रही है, जो कि सही भी है।

'आप' सरकार ने खाली खजाना छोड़ा

भाजपा ने विधानसभा चुनाव के दौरान महिलाओं से जो वादे किए हैं, उन्हें पूरा किया जाएगा, आम आदमी पार्टी (आप) की पूर्ववर्ती सरकार ने हमारे लिए खाली खजाना छोड़ा है, इसके बावजूद सभी किए गए वादे पूरे होंगे, सोमवार को विधानसभा का सत्र शुरू होगा। नवनिर्वाचित विधायक शपथ लेंगे और विधानसभा के अध्यक्ष तथा उपाध्यक्ष का चयन होगा, यह तीन दिनों का सत्र है, तीन दिनों के सत्र के दौरान सारे कामों, जो दिल्ली के जनता के हित के लिए हैं, पर चर्चा होगी, सदन का पहला सत्र दिल्ली के लिए एए आयाम लेकर आएगा और बार-बार एक ही बात कहना चाहेंगी कि दिल्ली के लिए हमारी प्रतिबद्धता पूर्णतः खरी है और वादे शत प्रतिशत पूरे किए जाएंगे, पिछले चार दिनों में लगातार बैठकें कर रहे हैं, जो स्थिति पिछली सरकार ने हमारे सामने छोड़ी है, उसे जब अधिकारियों के साथ बैठकर सरकार की वित्तीय स्थिति देखते हैं, तो सारे सरकारी खजाने खाली हैं।



रेखा गुप्ता
मुख्यमंत्री, दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कई बार दावा कर चुके हैं कि उनके तीसरे कार्यकाल में भारत दुनिया की तीसरी बड़ी इकॉनमी बन जाएगा। फिलहाल भारत दुनिया की पांचवी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था वाला देश है। वहीं अमेरिका अभी भी पहले नंबर पर है, जिसकी अर्थव्यवस्था की साइज 26.7 ट्रिलियन डॉलर है। दूसरे नंबर पर चीन है और इसकी अर्थव्यवस्था का आकार 19.24 ट्रिलियन डॉलर है। तीसरे नंबर पर जापान 4.39 ट्रिलियन डॉलर के साथ मौजूद है।

एक अनुमान के अनुसार भारत की अर्थव्यवस्था साल 2030 तक जापान को पीछे छोड़ते हुए दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था वाला देश बन जाएगा। यदि भारत 2025 तक 5 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर की अर्थव्यवस्था हासिल करने की यदि क्षमता रखता है तो उसके संकेत तभी मिलने शुरू होंगे जब हमारे देश की उत्पादकता में वृद्धि होगी। राष्ट्रीय उत्पादकता की जब भी बात होती है तो आम आदमी समझता है कि यह मामला उद्योग, कृषि, व्यापार व जनसेवाओं से जुड़ा है। हर व्यक्ति उत्पादकता बढ़ाने के लिए सरकार और उसकी नीतियों को जिम्मेदार मानता है। दूसरी तरफ जापान जैसा भी देश है, जिसमें अपने इतने छोटे आकार के बावजूद आर्थिक वृद्धि के क्षेत्र में दुनिया को मात कर दिया है। सुनामी के बाद हुई तबाही को देखकर दुनिया को लगता था कि जापान अब कई वर्षों तक खड़ा नहीं हो पाएगा। पर देशभक्त जापानियों ने न सिर्फ बाहरी मदद लेने से मना कर दिया, बल्कि कुछ महीनों में ही देश फिर उठ खड़ा हो गया। वहां के मजदूर अगर अपने मालिक की नीतियों से नाबुख होते हैं तो



कैसे बढ़े राष्ट्रीय उत्पादकता?

एक अनुमान के अनुसार भारत की अर्थव्यवस्था साल 2030 तक जापान को पीछे छोड़ते हुए दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था वाला देश बन जाएगा

काम-चोरी, निकम्पान या हड़ताल नहीं करते। अपनी नाराजगी का प्रदर्शन, औसत से भी ज्यादा उत्पादन करते करते हैं। मसलन जूता फेक्ट्री के मजदूरों ने तय किया कि वे हड़ताल करेंगे, पर इसके लिए बैनर लगाकर धरने पर नहीं बैठें। पहले की तरह लगने से काम करते रहे। फर्क इतना था कि वे एक जोड़ी जूता बनाने की बजाए एक ही पैर का जूता बनाते चले गए।

इससे उत्पादन भी नहीं रुका और मालिक तक उनकी नाराजगी भी पहुंच गई। जबकि हमारे देश में हर नागरिक समझता है कि कामचोरी और निकम्पान उसका जन्मसिद्ध अधिकार है।

दफ्तर में आए हो तो समय बर्बाद करो। कारखाने में हो तो बात-बात पर काम बन्द कर दो। सरकारी विभागों में हो तो तनख्वाह को पेंशन मान लो। मतलब यह कि काम करने के प्रति लगन का सर्वथा अभाव है। इसीलिए हमारे यहां समस्याओं का अंवार लगता जा रहा है। एक छोटा सा उदाहरण अपने इर्द-गिर्द की सफाई का ही ले लीजिए। अगर नगर पालिका के सफाई कर्मचारी काम पर न आयें तो एक ही दिन में शहर नर्क बन जाता है। हमें शहर

की छोड़ अपने घर के सामने की भी सफाई की चिन्ता नहीं होती। बिजली और पानी का अगर पैसा न देना हो तो उसे खुले दिल से बर्बाद किया जाता है। सार्वजनिक सम्पत्ति की रक्षा करना तो दूर उसे बर्बाद करने या चुराने में हमें महारथ है। इसलिए सार्वजनिक स्थलों पर लगे खम्बे, बैंक, कूड़ेदान, बल्ब आदि लगते ही गायब हो जाते हैं। सीमान्त प्रांतों में तस्करी करना हो या अपने गांव-कस्बे, शहर में कालाबाजारी, अवैध धन कमाने में हमें फरक महसूस होता है। पर सार्वजनिक जीवन में हम केवल सरकार को भ्रष्ट बताते हैं। अपने गिरेबा में नहीं झांकते। देश की उत्पादकता बढ़ती है उसके हर नागरिक को कार्यक्षमता पर। पर अफसोस की बात यह है कि हम भारतीय होने का गर्व तो करते हैं, पर देश के प्रति अपने कर्तव्यों से निगाहें चुराते हैं। जितने अधिकार हमें प्रिय हैं, उतने ही कर्तव्य भी प्रिय होने चाहिये। वैसे उत्पादकता का अर्थ केवल वस्तुओं और सेवा का उत्पादन ही नहीं, बल्कि उस आर्थिक, सामाजिक व्यवस्था से है, जिसमें हर नागरिक अपनी आवश्यकताओं की पूर्ति सहजता से कर ले और उसके मन में संतोष और हर्ष का भाव हो। पुरानी कहावत है कि इस दुनिया में सबके लिए बहुत कुछ उपलब्ध है, पर लालची व्यक्ति के लिए पूरी दुनिया का साम्राज्य भी उसे संतोष नहीं दे सकता। व्यक्ति की उत्पादकता बढ़े, इसके लिए जरूरी है कि हर इंसान को



विनीत नारायण

जोना का तरीका सिखाया जाये। कम भौतिक संसाधनों में भी हमारे नागरिक सुखी और स्वस्थ हो सकते हैं। जबकि अरबों रुपये खर्च करके मिली सुविधाओं के बावजूद हमारे महानगरों के नागरिक हमेशा तनाव, असुरक्षा और अवसाद में डूबे रहते हैं। वे दौड़ते हैं उस दौड़ में, जिसमें कभी जीत नहीं पायेंगे। वैसे भी इस देश की समागत संस्कृति सादा जीवन और उच्च विचार की रही है। लोगों की मांग पूरी करने के लिए आज भी देश में संसाधनों की कमी नहीं है। पर किसी की हवस पूरी करने के लिए कभी पर्याप्त साधन उपलब्ध नहीं हो सकते। इसलिए रूहानियत या आध्यात्म का, व्यक्ति के तन, मन और जीवन से गहरा नाता है। देश में अन्धविश्वास या बाजारीकरण की जगह अगर आध्यात्मिक मूल्यों की स्थापना होगी तो हम सुखी भी होंगे और सम्पन्न भी। संत कबीर कह गए हैं 'मन लागो मेरो यार फकीरी में, जो सुख पाऊं राम भजन में वो सुख नाहें अमीरी में'। बाजार की शक्तियां, भारत की इस निहित आध्यात्मिक चेतना को नष्ट करने पर तुली हैं। काल्पनिक मांग का सृजन किया जा रहा है। लुभावने विज्ञापन दिखाकर लोगों को जबरदस्ती बाजार की तरफ खींचा जा रहा है। कहा ये जाता है कि मांग बढ़ेगी तो उत्पादन बढ़ेगा, उत्पादन बढ़ेगा तो रोजगार बढ़ेगा, रोजगार बढ़ेगा तो आर्थिक सम्पन्नता आएगी। पर हो रहा है उल्टा। जितने लोग हैं, उन्हें पश्चिमी देशों जैसी आर्थिक प्रगति कखाने लायक संसाधन उपलब्ध नहीं हैं और ना ही वैसी प्रगति की जरूरत है। इसलिए अपेक्षा और उपलब्धि में खाई बढ़ती जा रही है।



गाजा: तबाही के साये में शोध कार्य

युद्ध, तबाही और अनिश्चितता के बावजूद, गाजा के वैज्ञानिक अपने शोध कार्य जारी रख रहे हैं। वे इस बात पर जोर दे रहे हैं कि शोध न केवल विनाश के दस्तावेजीकरण और पुनर्निर्माण प्रयासों में मदद करता है, बल्कि मानवीय संकटों के समाधान के लिए भी आवश्यक है। 19 जनवरी को हमस और इझाडल के बीच अस्थायी संघर्ष विराम से वैज्ञानिकों को स्थिति का आकलन करने का अवसर मिला है।

न्यूरोसाइंटिस्ट खमीस एलसी, जो वर्तमान में घायलों का इलाज कर रहे हैं, युद्ध के प्रभावों को दर्ज करने और प्रकाशित करने की आवश्यकता पर जोर देते हैं। इसी तरह, जलवाहित रोगों के विशेषज्ञ सामर अबूजर सुधार व पुनर्निर्माण में शोध की भूमिका को महत्वपूर्ण मानते हैं। इन कठिन परिस्थितियों के बावजूद, विज्ञान और शिक्षा के प्रति अटूट प्रतिबद्धता के चलते वैज्ञानिकों ने अपना काम जारी रखा है। युद्ध के कारण गाजा की 22 लाख आबादी में से 90 प्रतिशत बेघर हो गई है। भोजन, पानी, स्वास्थ्य सेवाएं और शिक्षा जैसी बुनियादी सुविधाएं या तो नष्ट हो गई हैं या अत्यधिक सीमित रह गई हैं। बमबारी से तबाह इलाकों में मलबा हटाना एक बड़ी चुनौती है। गाजा के प्रति वर्ग मीटर क्षेत्र में करीब 100 किलोग्राम मलबा जमा है जिसमें खतरनाक पदार्थ भी मौजूद हैं।

गाजा में पानी की स्थिति भी गंभीर है। यहां 97 प्रतिशत पानी भूजल स्रोतों से आता है, जो अत्यधिक असुरक्षित हैं और इनके दूषित होने का खतरा भी है। युद्ध से पहले भी महज 10 प्रतिशत लोगों को साफ पानी मिलता था, लेकिन अब मात्र 4 प्रतिशत लोगों को ही मिल रहा है। टूटी-फूटी सीवेज लाइन के कारण गंद पानी सड़कों पर बह रहा है, जिससे डायरिया और पेप्टाइडिस जैसी जलवाहित बीमारियों का खतरा बढ़ गया है।

बमबारी से तबाह इलाकों से मलबा हटाना एक बड़ी चुनौती है, गाजा के प्रति वर्ग मीटर क्षेत्र में करीब 100 किलोग्राम मलबा जमा है जिसमें खतरनाक पदार्थ भी मौजूद हैं

अटूट है। वे इस संकट का दस्तावेजीकरण कर रहे हैं और भविष्य के पुनर्निर्माण में योगदान देने के लिए प्रतिबद्ध हैं। यह साबित करता है कि युद्ध के कठिन समय में भी ज्ञान और शोध को आगे बढ़ते रहना चाहिए।

स्रोत फ्रीसर्व

युद्ध के कारण गाजा के 21 उच्च शिक्षण संस्थानों में से 15 बुरी तरह क्षतिग्रस्त या नष्ट हो चुके हैं। अस्पतालों की स्थिति भी गंभीर है- लगभग आधे पूरी तरह बंद हैं, जबकि बाकी सीमित संसाधनों के साथ काम कर रहे हैं। कैंसर सहित अन्य गंभीर बीमारियों से जूझ रहे 11,000 मरीजों को न तो इलाज मिल रहा है और न ही उनको पास विदेश में उपचार का कोई अवसर है। शोधकर्ताओं का सुझाव है कि सबसे पहले आवास, सीवेज मरम्मत और स्वास्थ्य सेवाओं को बहाल करना जरूरी है।



आखिर उर्दू से इतनी नफरत क्यों!

अपने छात्र जीवन में उर्दू कभी भी मेरा विषय नहीं रहा। हां हिंदी में साहित्य रत्न होने के नाते मेरा सबसे प्रिय विषय हमेशा हिंदी रही। और आज भी मैं प्रायः हिंदी में ही लिखता पढ़ता हूँ। परन्तु शोरो-शायरी का शौक बचपन से ही था। इसके तथा कुछ पारिवारिक व सामाजिक परिवेश के चलते उर्दू से खासकर उसके शब्दों के उच्चारण के आकर्षक तौर तरीकों से बहुत प्रभावित रहा। और जब बचपन और जवानी में बड़े मुशायरों में शिरकत करने का मौका मिलता और कुंवर महेंद्र सिंह बेदी 'सरर' जैसे अजीम शायर को यह कहते सुनता कि उर्दू 'उर्दू जवान से मुहब्बत है, इश्क है क्योंकि यह जवान आब ए हयात (अमृत) पीकर आई है तो यकीनन यह एहसास जरूर होता कि आखिर कुछ बात तो है कि भारत में पैदा होने वाली तथा फारसी व हिंदी के मिश्रण से तैयार उर्दू को हमारे देश के क्रांतिकारियों से लेकर बड़े से बड़े कवियों, साहित्यकारों, राज नेताओं, बुद्धिजीवियों ने न केवल अपनाया बल्कि उसे पाला पोसा और संवारा था। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी भी उर्दू को भारतीय भाषा कहते थे।

योगी ने 4 मिनट के भाषण में बोले उर्दू के '9 शब्द'...



हाकिम, हुस्म, सब्जी, मकान जैसे अनगिनत शब्द हैं जो प्रत्येक भारतीय रोजाना दिन में कई कई बार इस्तेमाल करता है परन्तु शायद उसे इस बात का एहसास भी नहीं होता कि वह उर्दू के शब्द बोल रहा है। इसके बावजूद उर्दू जैसे मीठी व अद्वय साहित्य से सम्बन्ध रखने वाली भाषा का हमारे देश में दशकों से विरोध होता आ रहा है। विरोध तो समय समय पर अंग्रेजी का भी हुआ परन्तु दक्षिण भारत व पूर्वोत्तर में अंग्रेजी की व्यापक स्वीकार्यता व उसे मिलने वाले समर्थन के चलते राष्ट्रीय स्तर पर उसका विरोध नहीं हो सका। परन्तु उर्दू का विरोध करने का ठेका उसी विचारधारा के लोगों के पास है जो देश को एक रंग में रंगना चाहते हैं। बड़ी आसानी से इस भाषा को मुसलमानों की भाषा या विदेशी भाषा बताते हुए उर्दू का विरोध शुरू हो जाता है। जैसा कि पिछले दिनों उत्तर प्रदेश में बजट सत्र के दौरान प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के मुंह से सुनने को मिला। मुख्यमंत्री ने सदन में विषय पर हमलावर होते हुए यह कहा कि-ये अपने



तनवीर जाफरी

चंद्र, रत्न सिंह, भारत भूषण पंत और मलिक राम जैसे हिन्दू उर्दू प्रेमियों के अनगिनत नाम हैं जिनके बिना भारत में उर्दू अद्वय का इतिहास लिखा जाना संभव ही नहीं है। सही मायने में तो इन लोगों के योगदान ने ही उर्दू को पूरे विश्व में समृद्ध बनाया। इनके अलावा शहीद व क्रांतिकारी राम प्रसाद बिस्मिल, अशाफकुल्लाह खान, सुभाष चंद्र बोस, महात्मा गांधी, पंडित जवाहरलाल नेहरू, रघुपति सहाय फ़िराक, आनंद नारायण 'मुल्ला', ब्रज नारायण 'चकबल' जैसे अनेक सम्मानित नाम हैं जिन्होंने उर्दू से व उसकी मिटास से प्यार किया। इनमें न तो कोई कठमुल्ला बना न मौलवी न ही इन्होंने मुस्लिम सुट्टिकरण की खातिर इस भाषा से प्यार किया। दरअसल उर्दू को प्यार करने व इसे प्रोत्साहित करने वाले वे लोग थे जिनके मस्तिष्क में नफरत वैमनस्य या कूटन नींद नहीं थी। वह साहित्य के कद्रमान लोग थे। वह उर्दू को हिंदी की छोटी बहन मानते थे। वह उर्दू को भारतीय भाषा मानते थे मुसलमानों की भाषा नहीं। वह लोग पूर्वाग्रही नहीं थे। समाज में प्यार व सद्भाव बांटते थे इसीलिए उर्दू ने अपने संवाद व अपनी रचनाओं का माध्यम उर्दू रखा। मगर अफसोस की बात है कि देश इस समय ऐसे लोगों के हाथों में है जिन्हें अन्य धर्मों व जातियों से नफरत है, जिन्हें लोगों को निजी खान पान व पहनावे से नफरत है। जिन्हें क्षेत्र व भाषाओं से विद्वेष है। आपसी प्यार मोहब्बत इन्हें अच्छा नहीं लगता। यही वजह है कि कहीं उर्दू बाजार का नाम बदल कर हिंदी बाजार कर दिया गया। उर्दू के प्रति होने वाले अनेक जिलों शहरों कस्बों व रेल स्टेशनों के नाम बदल दिए गए हैं। जैसे फेजाबाद, मुगलसराय, इलाहबाद जैसे अनेक प्रसिद्ध नाम इसी नफरती सिसासत के कारण इतिहास बन चुके हैं।

रोजाना सुबह खाली पेट गर्म पानी पीने से सेहत को मिलते हैं गजब फायदे

हमारे शरीर के पानी बेहद जरूरी होता है। अगर शरीर में पानी की कमी होती है तो कई बीमारियों का कारण बन सकता है। पर्याप्त मात्रा में पानी पीने से कई बीमारियों से बचाव हो जाता है। पानी के सेवन से स्किन और बाल भी स्वस्थ रहते हैं। यदि आप पानी को सही समय या सही तरीके से पीते हैं, तो आपको कई फायदे मिलेंगे। आइए जानते हैं रोजाना सुबह खाली पेट गर्म पानी पीने से क्या होता है?

- रोजाना खाली पेट गर्म पानी पीने के फायदे...**
- बेहतर पाचन**
एक्सपर्ट के मुताबिक, गर्म पानी पीने से पाचन में सुधार होता है। सुबह खाली पेट गर्म पानी पीने से आपके पाचन तंत्र को एक्टिव करता है और गट को साफ करता है। गर्म पानी पीने खाना जल्दी से पचता है, जिससे पेट में एसिडिटी, अपच और कब्ज जैसी समस्या से राहत मिलती है। गर्म पानी के सेवन से एंजाइम एक्टिव होते हैं, खाने को पचाने में सहायता करते हैं।
- टॉक्सिक पदार्थों को बाहर निकाले**
रोजाना गर्म पानी पीने से शरीर से टॉक्सिक पदार्थों और गंदगी को बाहर निकालने में मदद मिलती है। वहीं, यह शरीर में जम टॉक्सिन्स को बाहर निकालते हैं, जो ब्लड में सुधार करता है और स्किन को निखरता है।
- ब्लड प्रेशर में सुधार**
गर्म पानी पीने से शरीर के ब्लड सर्कुलेशन में सुधार बना रहता है। रोज खाली पेट गर्म पानी पीने से शरीर को अलग-अलग अंगों तक ब्लड के प्रवाह को बेहतर बनाने में मदद करता है, इससे शरीर के सभी अंगों तक पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन और पौषक तत्व पहुंचते हैं। इससे आपके शरीर में काफी एनर्जी बढ़ती है और आप दिन भर एक्टिव रहते हैं।
- कंजेशन से राहत**
खाली पेट गर्म पानी पीने से कंजेशन की समस्या दूर होने लगती है। गर्म पानी पीने से आपके गले और नाक की सूजन कम होती है, इससे आपको काफी आराम मिलता है। इसके अलावा यह थ्रोकस को पतला करता है, जिससे सांस लेने में आसानी होती है।



(यह लेखक के निजी विचार हैं)

अब बिहार पर नजर

सोमवार, 24 फरवरी 2025

बिहार के मुख्यमंत्रियों की लिस्ट

● मोहम्मद यूनुस	मुस्लिम इंडिपेंडेंट पार्टी
● कृष्ण सिंह	भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस
● कृष्ण सिंह	भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस
● दीप नारायण सिंह	भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस
● बिनोदानंद झा	भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस
● कृष्ण वल्लभ सहाय	भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस
● जगन्नाथ मिश्र	भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस
● कर्पूरी ठाकुर	जनता पार्टी
● रामसुंदर दास	जनता पार्टी
● लालू प्रसाद यादव	जनता दल
● राबड़ी देवी	जनता दल
● नीतीश कुमार	समता पार्टी
● राबड़ी देवी	राष्ट्रीय जनता दल
● नीतीश कुमार	जनता दल (यूनाइटेड)
● जीतन राम मांझी	जनता दल (यूनाइटेड)
● नीतीश कुमार	जनता दल (यूनाइटेड)



चुनाव से पहले मोदी का मास्टरस्ट्रोक!

पटना। बिहार में विधानसभा चुनाव सिर पर हैं ऐसे में मोदी कुछ बड़ा कर सकते हैं। मोदी को नजर कहीं ना कहीं नीतीश को पूरी तरह से अपने काबू करने की होगी, क्योंकि नीतीश कुमार कई बार पाला बदल चुके हैं ऐसे में कहीं ना कहीं मोदी के लिए चुनौती है कि NDA को कुछ भी करके मजबूत रखा जाए।

बिहार को 11 साल में क्या मिला? प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पिछले 11 सालों से देश के प्रधानमंत्री हैं, लेकिन बिहार को विशेष राज्य का दर्जा, प्रति वर्ष 20 करोड़ रोजगार,

बिहार को विशेष पैकेज, 2022 तक किसानों की आय दोगुनी करना, महंगाई पर नियंत्रण जैसे वादे अभी तक अधूरे हैं। उन्होंने सवाल उठाया कि भागलपुर, पूर्णिया और मुजफ्फरपुर से हवाई जहाज उड़ाने का वादा अब तक क्यों पूरा नहीं हुआ? बिहार में उद्योग लगाने का वादा भी क्यों पूरा नहीं हुआ?

इन जिलों को सीधा साधेगी भाजपा

किसान सभी जातियों के होते हैं जो अन्न उपजाते हैं। यह इलाका



बागेश्वर धाम भी करेगा बिहार में मदद

बिहार दौरे से पहले पीएम बागेश्वर धाम पहुंचे ऐसे में बिहार चुनाव से पहले यहां जाना कहीं ना कहीं भगवा दौर का फायदा लेना हो सकता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी रविवार को मध्य प्रदेश के दो दिवसीय दौरे पर हैं। वह छतरपुर पहुंच चुके हैं, जहां उन्होंने बागेश्वर धाम बालाजी मंदिर में पूजा-अर्चना की। पीएम मोदी ने यहां बनने जा रहे बालाजी सरकार कैंसर इन्स्टीट्यूट का शिलान्यास किया और एक जनसभा को संबोधित किया।

मोदी-नीतीश की वार्ता पर नजर

दिल्ली की जीत के तुरंत बाद पीएम मोदी व सीएम नीतीश के बीच मुलाकात के कई बिंदु हो सकते हैं। बिहार चुनाव इनकी प्राथमिकता में होगा, अनुमानतः जो सवाल व हालात बिहार की राजनीति के हैं, वह इस मुलाकात के आधार तो बनने जा रहे हैं और मुलाकात के ये बिंदु हैं-

1. वक्फ बोर्ड संशोधन बिल की दशा और दिशा पर हो सकती है चर्चा
2. जातीय जनगणना एक बड़ा मुद्दा हो सकता है
3. बिहार चुनाव और चुनावी चेहरा पर खुल कर होगी बात
4. बिहार चुनाव के लिए सीटों की हिस्सेदारी और दलों के हित को देखते सीटों को चिन्हित करने पर हुई बात
5. दावेदारी टोक रहे साथी दलों के बारे में भी बात करेंगे और सार्वजनिक मंच पर बोलने से बचने के लिए भी बात हुई
6. उत्तर बिहार और दक्षिण बिहार को साधने के लिए भी नए सिरे से बात हो सकती है। जदयू नेतृत्व ने उत्तर बिहार को लेकर पहले से ही काम करना शुरू कर दिया है।
7. बिहार के लिए चुनावी घोषणा से संदर्भ में भी बातचीत हो सकती है।

मांझी बने पहली, नाराजगी के बाद अब पीएम मोदी के प्रति समर्पण

जीतनराम मांझी की इमेज बेबाक राजनेता की है। वह बेबाकी से अपनी बात रखने के लिए जाने जाते हैं, लेकिन अब पहले नाराजगी और फिर अब पूर्ण समर्पण जताने के बाद यह चर्चा छिड़ गई है कि क्या यह मांझी के बेबाक बोल हैं या रणनीति? इसे चार पॉइंट में समझा जा सकता है।

बिहार चुनाव से पहले बार्गेनिंग

पूर्व मुख्यमंत्री जीतनराम मांझी केंद्र में मंत्री हैं लेकिन उनका और उनकी

पार्टी की पॉलिटिक्स बिहार केंद्रित ही रही है।

मांझी की पार्टी विधानसभा चुनाव में 40 सीटों के लिए दावेदारी कर रही है, लेकिन नीतीश कुमार की अगुवाई वाली जनता दल (यूनाइटेड) और बीजेपी जैसी बड़ी पार्टियों को मौजूदगी के कारण इतनी सीटें मिल पाना मुश्किल ही माना जा रहा है। ऐसे में मांझी के हालिया तवरो को अधिक से अधिक सीटें पाने के लिए प्रेशर पॉलिटिक्स के तौर पर भी देखा जा रहा है।

चिराग पासवान का बढ़ता प्रभाव

जीतनराम मांझी के तवरो को पीछे एक वजह चिराग पासवान का गठबंधन में बढ़ता प्रभाव भी बताया जा रहा है। चिराग पासवान और जीतनराम मांझी, दोनों ही दलित पॉलिटिक्स का चेहरा हैं। बिहार की सियासत में जातीय फ्रैक्चर भी भूमिका निभाते हैं व मांझी मुखर जाति से आते हैं जो महादलित कैटेगरी में आती है व चिराग की पासवान जाति दलित वर्ग में।

मांझी पर भारी एलजेपीआर

जीतनराम मांझी की पार्टी पर चिराग की एलजेपीआर भारी पड़ती रही है। पिछले साल हुए लोकसभा चुनाव की ही बात करें, तो मांझी की हिंदुस्तानी अवाम मोर्चा (लोकतांत्रिक) को चुनाव लड़ने के लिए केवल एक सीट मिली थी, सीट जहां से खुद जीतनराम मांझी सांसद हैं। वहीं, चिराग की पार्टी के हिस्से पांच सीटें आई थीं। इसके अलावा बिहार से सट झारखंड में

भी मांझी की पार्टी खाली हाथ रह गई थी, जबकि चिराग की पार्टी वहां भी गठबंधन के तहत चुनाव लड़ने के लिए एक सीट लेने में सफल रही थी। दिल्ली में भी चिराग की पार्टी एक सीट पर चुनाव लड़ रही है।

मांझी की बेटे को स्थापित करने की चाह

जीतनराम मांझी की कोशिश अपने बेटे संतोष सुमन को बिहार की पॉलिटिक्स में स्थापित करने की है। इसमें सबसे बड़ी चुनौती दलित पॉलिटिक्स की पिच पर उनके लिए

चिराग पासवान और उनकी पार्टी ही है।

यह भी एक वजह हो सकती है कि मांझी कई मौकों पर चिराग से उलट लाइन पर खड़े नजर आए हैं। कोटा के भीतर कोटा को लेकर आए सुप्रीम कोर्ट के फैसले का भी मांझी ने स्वागत किया था, समर्थन किया था जबकि चिराग इसके विरोध में उतर आए थे।

प्रशांत किशोर भी दिखा रहे दम

चुनाव रणनीतिकार से राजनेता बने प्रशांत किशोर (पीके) ने ऐलान किया है कि जनसुराज बिहार की सभी 243 विधानसभा सीटों पर उम्मीदवार उतारेगी। पीके ने पटना के बापू भवन में महिला संवाद कार्यक्रम के दौरान यह ऐलान किया और साफ कहा कि उनकी पार्टी किसी भी दल के साथ गठबंधन नहीं करेगी। जनसुराज पद यात्रा के

जिए बिहार को मथने के बाद पीके 2 अक्टूबर को जनसुराज को राजनीतिक दल बनाने का आधिकारिक ऐलान करने वाले हैं। जनसुराज को राजनीतिक दल बनाने के ऐलान से पहले प्रशांत किशोर ने बिहार चुनाव को लेकर अपना प्लान साफ कर दिया है। ऐसे

में अब बात इसे लेकर भी हो रही है कि सबे को हर सीट पर उम्मीदवार उतारने जा रहे पीके का बिहार प्लान सत्ताधारी राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) और विपक्षी महागठबंधन में किसे और कहा-कहां चोट करेगा?

झाईयाँ व दाग-धब्बों के लिए अचूक उपाय

असर केवल 7 दिनों में

गोरेपन की क्रीम

Fair Snow

Cream & Soap For Men & Women

फेयर स्नो क्रीम व साबुन की विशेषताएँ

- चेहरे का सांवलापन
- आँखों के काले घेरे
- काले रंग के निशान
- झाँझियाँ या झुर्रियाँ
- चोट/जले का निशान
- मुँहसों के निशान

अधिक गोरेपन पाने के लिए दिन में दो बार फेयर स्नो स्क्रीन साप व माफ़्टाईन साप से चेहरा धोएं और रात में क्रीम का प्रयोग करें।

Customer Care No. +91-9756686426

साल बचाएं, डायरेक्ट करे, सीधे प्रवेश

CMS & ED

करें स्थानीय CMO के यहाँ रजिस्ट्रेशन कराएं।

(एलोपैथिक में सम्मानित चिकित्सक बनें)

जो चिकित्सक सेवाएं दे रहे हैं वो भी भेदिकता कोर्स करें।

DPT, BPT, MPT, DMLT, BMLT

X-RAY Tech, Ultra Sound Technician

DT, Lab Tech, DNYS, BNYS YOGA

Oral Macheinic, Dental Hygiene

BA, MA, BSc, MSc, B.Com, M.Com, BBA, MBA

BCA, MCA, B.Ed, BPEd, MPEd, LLB, BSW, MSWE

ANM, GNM, BSc Nursing & Many More Courses..

सम्पर्क करें।

डा.0 सम्राट क्लीनिक

नावल्डी सिनेमा चौक, मुजफ्फरनगर

M.: 9412211108, 9359406499

यौन समस्याएं

यौन समस्याओं के विशेषज्ञ

पुराने से पुराने यौन रोग के मरीज एक बार अवश्य मिलें

डा. सम्राट

नशामुक्ति, शराब, बीड़ी, सिगरेट, गुटखा तम्बाकू, प्रोक्सीवॉन कैप्सूल अफीम, चरस, डोडे पोस्ट इंजेक्शन व अन्य नशा छुड़ाने का स्थायी इलाज।

नावल्डी सिनेमा चौक मुजफ्फरनगर (यू.पी.)

M-9412211108

स्पेशल देशी दवाईयों द्वारा पक्का इलाज

भयंकर बवासीर भयानक से भयानक है, काफी इलाज करा चुके हैं परेशान है। फौजर सम्पर्क करे बवासीर जड़ से खत्म। डिशा खिसक चुकी है दर्द व नसे सुन्न हो चुकी है। चलने फिरने में परेशानी है बिना ऑपरेशन अचूक इलाज। घुटनों का दर्द पम्प के जरिए नसों को खोलें। कर पक्का इलाज लाइलाज गठिया 100% पक्का इलाज। पथरी रेत बनकर बाहर, गुप्त रोगों का जादुई इलाज, शुगर रोगी एक बार जरूर मिले, शरीर में कहीं भी गांठ पक्का इलाज, जिनके बच्चे नहीं होते 100 साल पुराना नुस्खा।

फोन नं०- 9756686426